

Xạ trị để điều trị ung thư

Radiation Therapy for Cancer – Vietnamese

Xạ trị sử dụng chùm tia hoặc sóng năng lượng mạnh để điều trị một số loại ung thư và các vấn đề khác do ung thư gây ra. Không phải ai bị ung thư cũng được điều trị bằng xạ trị.



Xạ trị hoạt động như thế nào?

Xạ trị làm tổn thương các tế bào ung thư để chúng không thể phát triển và tạo ra nhiều tế bào ung thư hơn.

Thông thường, một loại máy đặc biệt được sử dụng để đưa bức xạ liều cao đến khu vực có tế bào hoặc khối u ung thư. Đây được gọi là “xạ trị bằng tia bên ngoài”.

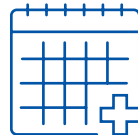
Đối với một số loại ung thư, một nguồn phóng xạ được đưa vào bên trong cơ thể gần khối u. Đây được gọi là “xạ trị bên trong” hoặc “xạ trị áp sát”. Đối với các loại ung thư khác, thuốc phóng xạ được sử dụng. Thuốc có thể được cho dùng qua đường uống hoặc thông qua tĩnh mạch.

Xạ trị có thể là phương pháp điều trị duy nhất cần thiết cho một bệnh ung thư, hoặc liệu pháp này có thể được sử dụng cùng với các phương pháp điều trị khác như phẫu thuật, hóa trị, liệu pháp nội tiết tố, liệu pháp nhắm mục tiêu hoặc liệu pháp miễn dịch.



Bệnh nhân cần đi đến đâu để được xạ trị?

Xạ trị thường được thực hiện tại phòng khám ngoại trú hoặc trung tâm điều trị. Trước khi bắt đầu điều trị, quý vị sẽ gặp bác sĩ và nhóm xạ trị của mình. Họ sẽ xác định chính xác khu vực cần điều trị cũng như loại và liều lượng bức xạ cần thiết để điều trị ung thư của quý vị. Đối với một số phương pháp điều trị bằng bức xạ, bệnh nhân có thể phải ở lại bệnh viện trong một hoặc nhiều đêm.



Liệu pháp điều trị này được thực hiện ở mức độ thường xuyên như thế nào và kéo dài bao lâu?

Kế hoạch điều trị bằng bức xạ phụ thuộc vào loại ung thư, liệu ung thư đã di căn đến các bộ phận khác của cơ thể hay chưa và các vấn đề sức khỏe khác mà bệnh nhân có thể mắc phải.

Việc điều trị cho mỗi người cũng như thời gian điều trị là khác nhau. Ví dụ, một người được xạ trị bằng tia bên ngoài có thể được điều trị 5 lần một tuần trong một số tuần nhất định. Việc điều trị cho họ thường chỉ mất vài phút mỗi lần. Tuy nhiên, một người dùng liệu pháp xạ trị áp sát có thể chỉ nhận một lần điều trị hoặc có thể nhận được một vài lần điều trị trong một khoảng thời gian.



Chuẩn bị sẵn sàng cho xạ trị

Nếu bức xạ là một phần trong quá trình điều trị của quý vị thì hãy nói chuyện với nhóm chăm sóc sức khỏe về những gì có thể xảy ra. Điều này sẽ giúp quý vị lập kế hoạch cho những thay đổi trong lịch trình công việc hoặc gia đình nếu cần.



Tác dụng phụ của xạ trị

Xạ trị gây hại cho một số tế bào khỏe mạnh thông thường và điều này có gây ra các tác dụng phụ. Các tác dụng phụ mà bệnh nhân có thể gặp phải là tùy thuộc vào loại xạ trị và khu vực của cơ thể nơi thực hiện việc điều trị. Bởi vì điều này nên không phải tất cả những người nhận liệu pháp xạ trị sẽ có các tác dụng phụ như nhau.

Một số tác dụng phụ có thể xảy ra trong hoặc ngay sau khi điều trị, trong khi những tác dụng phụ khác có thể xảy ra sau vài ngày, vài tuần, vài tháng hoặc vài năm sau khi điều trị.

Một số tác dụng phụ phổ biến bao gồm:

- Cảm thấy yếu và mệt mỏi
- Thay đổi ở da hoặc xung quanh khu vực được điều trị
- Rụng tóc hay lông tại hoặc xung quanh khu vực được điều trị
- Số lượng tế bào máu thấp
- Các vấn đề khác, tùy thuộc vào phần của cơ thể nằm trong khu vực điều trị



Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ và nhóm chăm sóc sức khỏe của mình:

- Tôi sẽ nhận được liệu pháp bức xạ nào?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Việc điều trị cho tôi sẽ kéo dài bao lâu?
- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị?
- Tôi có thể tự lái xe đến nơi điều trị không?
- Liệu tôi có cần loại phương pháp điều trị khác không?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào?
- Làm cách nào để kiểm soát các tác dụng phụ và tôi có thể làm được gì?
- Liệu tôi có bị các tác dụng phụ muộn hoặc lâu dài không?
- Tôi có thể tiếp tục dùng các loại thuốc hoặc chất bổ sung khác trong quá trình điều trị không?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho xạ trị không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Liệu tôi có thể làm việc, đi học hoặc chăm sóc cho gia đình trong thời gian điều trị không?
- Tôi có thể làm gì để chăm sóc cho bản thân trong quá trình điều trị?
- Có bất kỳ điều gì đặc biệt tôi cần làm để bảo vệ bản thân và những người khác trong khi nhận liệu pháp điều trị không?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ hay y tá?

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc vào trang web của chúng tôi tại **cancer.org/radiation**.

Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.

