



É verdade:

# As mulheres podem evitar o câncer de colo do útero.

*Women, you can prevent cervical cancer – Portuguese*

## Uma das melhores coisas que você pode fazer para evitar o câncer de colo do útero é fazer exames regularmente.

O exame Papanicolau procura por alterações no colo do útero que possam provocar câncer. Ao tratar essas alterações, a maior parte dos cânceres de colo do útero pode ser evitada antes de começar. Mudanças no colo do útero que podem levar ao câncer são causadas principalmente pelo vírus HPV. As infecções de HPV podem provocar câncer de colo do útero (e vários outros tipos de câncer).

**O seu médico ou enfermeira** podem dizer com que frequência você precisa fazer o exame Papanicolau.

**Se tiver mais de 30 anos**, deve fazer o exame de HPV quando fizer o Papanicolau para ver se tem os tipos de HPV que podem provocar câncer.

**As mulheres que não fazem exame** ou que não o fazem com a frequência que deveriam têm uma chance maior de ter câncer de colo do útero.

**Se você está com câncer de colo do útero**, o exame Papanicolau ajuda a detectar o câncer cedo, quando ainda está pequeno e mais fácil de tratar.

**A maioria das pessoas** não sabe se tem HPV, então é importante fazer exames regularmente.

**Mesmo que tenha tomado vacina contra o HPV** e/ou não vai mais ter filhos, você ainda precisa fazer o exame Papanicolau regularmente até completar 65 anos.

Para mais informações sobre o HPV e sua ligação com o câncer de colo do útero, visite [cancer.org/PapTest](https://www.cancer.org/PapTest) ou ligue para a American Cancer Society no **1-800-227-2345**.