



Você pode ajudar a evitar o
câncer colorretal.

You can help prevent colorectal cancer - Portuguese

Se você tem 45 anos ou mais, você deve começar a fazer exame para detecção de câncer colorretal.

O câncer colorretal é uma das principais causas de morte entre homens e mulheres, mesmo assim ele pode muitas vezes ser evitado ou descoberto nos estágios iniciais, quando está pequeno e pode ser mais fácil de tratar, fazendo exames regulares.

A prevenção ou detecção precoce do câncer colorretal não é necessariamente cara. Existem testes simples e acessíveis que podem ser feitos em casa. Converse com o seu provedor de serviços de saúde sobre que opções podem funcionar para você. Não importa que exame decida fazer, o mais importante é fazer o exame.

Para saber mais sobre o câncer colorretal, acesse o site da American Cancer Society em **cancer.org** ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando precisar.