



आप कोलोरेक्टल कैंसर को रोकने में मदद कर सकते हैं।

You can help prevent colorectal cancer - Hindi

यदि आप 45 वर्ष या अधिक आयु के हैं, तो आपको कोलोरेक्टल कैंसर का परीक्षण करवाना शुरू कर देना चाहिए।

कोलोरेक्टल कैंसर पुरुषों और महिलाओं में कैंसर से होने वाली मौतों के प्रमुख कारणों में से एक है, फिर भी इसे अक्सर रोका जा सकता है या प्रारंभिक अवस्था में पता लगाया जा सकता है, जब यह छोटा होता है और नियमित जांच के साथ इलाज करना आसान हो सकता है।

ज़रूरी नहीं है कि कोलोरेक्टल कैंसर को रोकना या इसे जल्दी खोजना महंगा हो। सरल, सस्ते घर पर किए जा सकने वाले टेस्ट उपलब्ध हैं। अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें कि आपके लिए कौन से विकल्प अच्छे हो सकते हैं। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कौन सा परीक्षण चुनते हैं, सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि परीक्षण किया जाए।

कोलोरेक्टल कैंसर के बारे में अधिक जानने के लिए अमेरिकन कैंसर सोसायटी की वेबसाइट [cancer.org](https://www.cancer.org) पर जाएं या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब आपको हमारी आवश्यकता हो तो हम मौजूद हैं।

HINDI

©2018, अमेरिकन कैंसर सोसायटी, इंक. संख्या 080529 संशोधित 11/18
मॉडलों का प्रयोग केवल वर्गीकरण प्रयोजनों के लिए ही किया गया है।