

Si usted tiene leucemia mielomonocítica crónica (CMML)

- [¿Qué es leucemia?](#)
- [¿Qué es la leucemia mielomonocítica crónica \(CMML\)?](#)
- [¿Cómo sabrá mi médico que tengo CMML?](#)
- [Pruebas que se pueden realizar](#)
- [¿Qué tan grave es mi CML?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

¿Qué es leucemia?

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. La [leucemia](#)¹ comienza en la médula ósea, la parte blanda del interior de ciertos huesos en donde se forman las nuevas células de la sangre. Este cáncer empieza cuando ciertas células sanguíneas crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales, dificultando que el cuerpo funcione de la manera que corresponde.

Hay muchos tipos de leucemias, y algunos son poco comunes. A la mayoría de las leucemias se les asigna un nombre en función de si crecen rápidamente (aguda) o si el crecimiento es más lento (crónica). También reciben el nombre según el tipo de célula de médula ósea (mieloide o linfocítica) en el que se originó la leucemia.

¿Qué es la leucemia mielomonocítica crónica (CMML)?

La leucemia mielomonocítica crónica, o *CMML* por sus siglas en inglés, es un tipo de cáncer que se origina en las células de la médula ósea que están diseñadas para convertirse en los distintos tipos de glóbulos. (Estas células se llaman **monoblastos**.)

Si bien la CMML crece lentamente, con el tiempo, las células de leucemia pueden propagarse a la sangre y alcanzar otras partes del cuerpo, como el bazo.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Por qué cree que tengo leucemia?
- ¿Existe la posibilidad de que no tenga leucemia?
- ¿Puede anotar el tipo de leucemia que usted cree que yo podría tener?
- ¿Qué sucederá después?

¿Cómo sabrá mi médico que tengo CMML?

Muchas personas que tienen CML no presentan síntomas. Se detecta por medio de pruebas de sangre para determinar otros problemas de salud durante un examen médico. Incluso cuando hay síntomas, puede que sean muy generales y confusos.

Algunos signos de la CMML son consecuencia de tener el bazo grande. Quizás le duela el abdomen asienta saciedad muy rápidamente después de comer. Otros signos incluyen cansancio o debilidad, pérdida de peso, fiebre, muchas infecciones y tener contusiones (moretones) o sangrado fácilmente. El médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen médico.

Si los signos indican CML, se llevarán a cabo más pruebas. A continuación se describen algunas de las pruebas que probablemente necesite:

Pruebas que se pueden realizar

Recuentos de células sanguíneas: este análisis de sangre es la primera prueba que se hace. Las personas con CMML tienen demasiados glóbulos blancos llamados monocitos. Puede que tengan células prematuras (inmaduras), llamadas monoblastos, en la sangre. (Los monoblastos deben estar solamente en la médula ósea). A menudo, tienen cantidades bajas de otros tipos de glóbulos. Aunque estos resultados pueden indicar que hay leucemia, la mayoría de las veces usted necesitará otras [pruebas de sangre](#)² o una prueba de la médula ósea para confirmarlo.

Aspiración de la médula ósea y biopsia: para estas pruebas, el médico usa agujas delgadas y huecas para extraer pequeñas cantidades de médula ósea, a menudo del hueso de la cadera. El área alrededor del hueso se anestesia y es probable que le administren un medicamento para hacer que se duerma durante la prueba. Las

muestras se envían a un laboratorio para ver si hay células de leucemia en la médula ósea. Estas pruebas también se pueden hacer después del tratamiento para saber si el tratamiento está surtiendo efecto.

Pruebas genéticas: Si usted pudiese tener CML, se hará pruebas en muestras de su sangre o la médula ósea para buscar ciertos cambios genéticos en las células en las células.

Otros análisis de sangre: si usted tiene CMML, se llevarán a cabo otras pruebas para saber cómo están funcionando el hígado, los riñones y otras partes del cuerpo.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Qué pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

¿Qué tan grave es mi CML?

La mayoría de los tipos de cáncer se estadifican en base a cuánto se ha propagado el cáncer. Esto ayuda al médico a saber cómo tratar el cáncer y qué probabilidad hay de que usted se mejore. Pero la CMML no puede estadificarse mirando el tamaño de un tumor. Se divide en 2 grupos, según el recuento de células en la sangre y la médula ósea:

- **CMML-1:** Los blastos conforman menos del 5% de los glóbulos blancos en la sangre y menos del 10% de las células en la médula ósea.
- **CMML-2:** Los blastos conforman entre el 5% y el 20% de los glóbulos blancos en la sangre, o entre el 10% y el 20% de las células en la médula ósea.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Necesito consultar a otros médicos?

- ¿A cuántas personas con CMML ha tratado?
- ¿En qué grupo se encuentra mi CMML?
- ¿Me explicaría lo que significa el grupo en mi caso?
- ¿Qué sucederá después?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

El tipo de tratamiento que necesitará depende de su recuento sanguíneo, su edad, su salud en general y si se puede encontrar un donante de células madre .

En la mayoría de los casos, el tratamiento se usa para prevenir o controlar los problemas causados por la CMML. Los tratamientos podrían ser transfusiones de sangre y fármacos llamados factores de crecimiento, para ayudarle a sentirse bien y tener niveles seguros de glóbulos. Esto se llama atención de apoyo.

Trasplante de células madre

Un trasplante de células madre (SCT) es la única cura para la CMML. Permite a los médicos usar dosis muy altas de quimio para eliminar las células de la leucemia. Las altas dosis de estos medicamentos destruyen la médula ósea, lo cual evita que se produzcan nuevas células sanguíneas. Aunque los medicamentos destruyen la médula ósea, las células madre suministradas después de la quimioterapia pueden devolver células madre de la médula ósea formadoras de la sangre. El trasplante de células madre es muy duro para el cuerpo. Hay diferentes tipos de trasplante de células madre, cada uno de los cuales puede causar efectos secundarios adversos. Pregunte a su médico a qué tipo de trasplante se va a someter y qué debe esperar.

Quimioterapia

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia; el uso de medicamentos para combatir el cáncer. La mayoría de las veces los medicamentos de quimioterapia se administran en una vena o como píldoras. Estos medicamentos ingresan a la sangre y llegan a todo el cuerpo. Con la CMML, puede usarse la quimio para controlar la cantidad de células de CMML que hay en la médula ósea, para que puedan crecer células sanas. La quimioterapia es aplicada en ciclos o series de tratamiento. Cada ciclo de tratamiento es seguido por un periodo de descanso. Por lo general, el tratamiento dura muchos meses.

Efectos secundarios de la quimioterapia

La quimioterapia puede causar muchos efectos secundarios, como:

- Caída de pelo
- Úlceras (llagas) en la boca
- Falta de apetito
- Diarrea
- Malestar estomacal y vómitos
- Mayor riesgo de infecciones
- Moretones negros y azules, y sangrado fácil
- Cansancio

Estos problemas tienden a mejorar cuando termina el tratamiento. Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Asegúrese de hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer para que puedan ayudarlo.

Estudios clínicos

Los estudios (o ensayos) clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Si le interesa saber más sobre qué estudios clínicos podrían ser adecuados para usted, comience por preguntar a su médico si en la clínica u hospital donde trabaja se realizan estudios clínicos. Refiérase al contenido sobre [estudios clínicos](#)³ para obtener más información.

Los estudios clínicos son una forma de tener acceso al tratamiento más novedoso. Es la mejor forma que tienen los médicos de encontrar mejores maneras para tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer que tiene, es usted quien decide si quiere participar en el estudio. En caso de que acepte participar en un estudio clínico, podrá optar por dejar de hacerlo en el momento que así lo decida.

¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Cuando usted tiene cáncer podría enterarse de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos. Se sabe que algunos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios,

otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Es el trasplante una opción para mí?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido al tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer acerca de los efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre las vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuánto tiempo cree usted que viviré?
- ¿Qué se hará si el tratamiento no surte efecto o si la leucemia regresa?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

¿Qué pasará después del tratamiento?

Si usted tiene CMML, va a recibir tratamiento para ayudar a mantener la enfermedad bajo control. Pero la mayoría de los tratamientos no pueden curar la enfermedad, así que tendrá que ver a su médico muy seguido. Asegúrese de acudir a todas sus citas médicas. Sus médicos le preguntarán sobre sus síntomas y harán revisiones médicas, análisis de sangre y tal vez otras pruebas para saber cuán bien está funcionando el tratamiento.

Enfrentar la CMML y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para ver su vida de una manera diferente. Tal vez usted se esté preguntando cómo puede mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su médico para saber qué puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de que tiene CMML. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que beneficien su salud y sentirse tan bien como le sea posible.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html
2. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/compreension-de-sus-pruebas-de-laboratorio.html
3. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html
4. www.cancer.org

Palabras que hay que saber

Biopsia : extracción de una pequeña muestra de tejido para ver si contiene células cancerosas.

Aspiración de la médula ósea y biopsia : prueba en la cual se coloca una aguja delgada y hueca en el centro de un hueso, generalmente el hueso de la cadera, para extraer una pequeña cantidad de médula ósea y poder examinarla bajo el microscopio.

Médula Ósea: tejido blando y esponjoso en el centro de ciertos huesos del cuerpo. Es donde se producen nuevas células sanguíneas.

Interferones : Proteínas fabricadas por las células que ayudan a regular el sistema inmunitario del cuerpo. Las versiones artificiales de interferón se usan para tratar algunos tipos de cáncer.

Leucemia : Cáncer de la sangre o de los órganos formadores de la sangre.

Mielomonocítica

Plaquetas : partes de células sanguíneas que ayudan a detener sangrado (hemorragias) tapando orificios en los vasos sanguíneos después de una herida (lesión).

Los **glóbulos rojos:** transportan oxígeno desde los pulmones a todos los demás tejidos del cuerpo y devuelven el dióxido de carbono a los pulmones para ser eliminado.

Trasplante de células madre: tratamiento que reemplaza a las células madre formadoras de la sangre en la médula ósea con nuevas células madre de la médula ósea ya sea del paciente o de un donante.

Glóbulos blancos: células sanguíneas que ayudan al cuerpo a defenderse contra las infecciones. Existen muchos tipos de glóbulos blancos.

¿Cómo puedo saber más?

We have a lot more information for you. You can find it online at www.cancer.org⁴. Or, you can call our toll-free number at 1-800-227-2345 to talk to one of our cancer information specialists.

Actualización más reciente: octubre 6, 2017

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345