
Si usted tiene un tumor pituitario

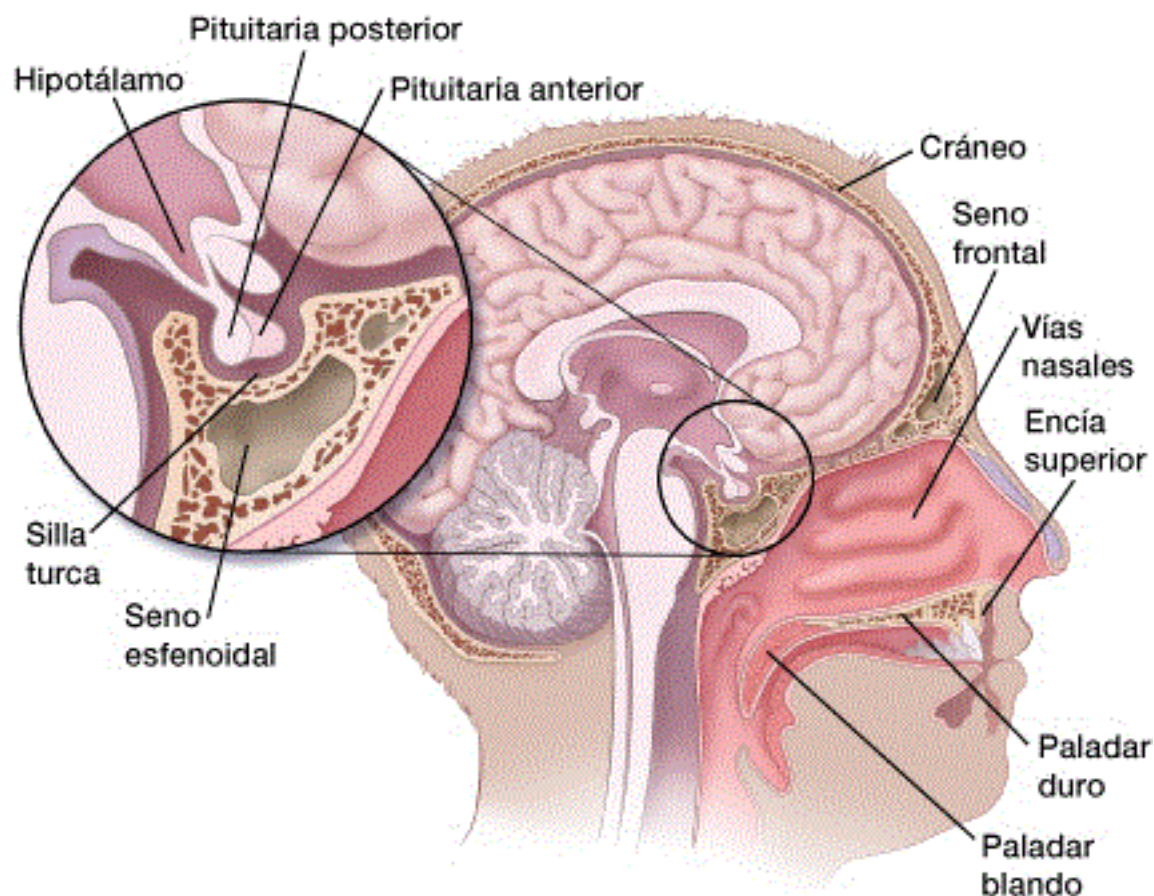
- [¿Qué es un tumor pituitario?](#)
- [Tipos de tumores pituitarios](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo un tumor pituitario?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

¿Qué es un tumor pituitario?

Un **tumor** es una masa anormal de tejido corporal provocada por el crecimiento descontrolado de las células. Aunque algunos tumores son cáncer, otros no lo son.

Los tumores se pueden originar en cualquier parte del cuerpo. El tumor que comienza en la hipófisis o glándula pituitaria es un tumor pituitario (o adenoma pituitario).

La hipófisis o glándula pituitaria está ubicada en un espacio pequeño debajo del cerebro en el centro de la cabeza. Su función es producir hormonas que afectan otras partes del cuerpo.



Pídale a su médico que use estas imágenes para mostrarle dónde está ubicado el cáncer.

Los tumores pituitarios muy raramente son cancerosos. No crecen mucho, ni se propagan a otras partes del cuerpo. No obstante, los tumores pituitarios pueden traer problemas de salud, principalmente por 2 razones:

- Algunos tumores crean demasiada cantidad de una hormona en particular, dificultando que el cuerpo funcione de la manera que corresponde.
- Algunos tumores crecen y desplazan las células normales en ese pequeño espacio alrededor de la hipófisis o glándula pituitaria. Esto puede causar problemas de visión, dolores de cabeza y otras cuestiones. El tumor también puede ejercer presión sobre la parte normal de la hipófisis o glándula pituitaria, lo que puede provocar que no se produzcan suficientes hormonas.

Tipos de tumores pituitarios

Existen muchos tipos de tumores pituitarios. Se agrupan según la cantidad de hormona que produce el tumor y, si es demasiada, qué hormona se produce.

- Los **adenomas no funcionales** no crean suficientes hormonas como para causar problemas.
- Los **adenomas funcionales** crean hormonas. El tipo más común se llama prolactinoma, porque crea demasiada cantidad de la hormona llamada prolactina. Existen otros tipos menos comunes. Su doctor puede darle más información sobre el tipo tumor que padece.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Por qué cree que tengo un tumor pituitario?
- ¿Existe la posibilidad de que no tenga un tumor?
- ¿Me podría escribir el nombre del tipo de tumor que usted cree tengo?
- ¿Tengo que consultar con otros médicos?
- ¿Qué sucederá después?

¿Cómo sabe el médico que tengo un tumor pituitario?

La mayoría de estos tumores se detectan cuando comienzan a causar síntomas que obligan a la persona a consultar a un médico. Pero puede que algunas veces se los vea por primera vez al hacer una exploración de la cabeza por alguna otra razón.

Si usted tiene síntomas que podrían ser ocasionados por un tumor pituitario, el médico le preguntará sobre su salud y le hará un examen. Si los signos indican un tumor pituitario, se llevarán a cabo más pruebas. Las siguientes pruebas son algunas que pueden necesitarse:

Pruebas de sangre y de orina: Estas pruebas pueden usarse para controlar los niveles de hormonas en su cuerpo. Asimismo, pueden darle al médico más información sobre su estado general de salud.

Imágenes por resonancia magnética (MRI): Las imágenes por resonancia magnética (MRI) utilizan ondas de radio e imanes potentes para producir imágenes detalladas del interior de la cabeza. Este suele ser el primer estudio que se hace para buscar un

tumor pituitario y ver qué tan grande es.

Tomografía computarizada (CT o CAT por sus siglas en inglés): Se trata de un tipo especial de radiografía que toma imágenes detalladas del interior de la cabeza.

Preguntas para hacer al médico

- ¿Qué pruebas necesitaré?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Los tumores pituitarios pueden tratarse de distintas maneras:

- Puede usarse una cirugía para extraer el tumor.
- Puede usarse radiación para reducir el tamaño del tumor o controlar su crecimiento.
- Pueden usarse fármacos para evitar que el tumor cree hormonas o para detener los problemas que estas hormonas adicionales están causando.

Aquí se detallan los elementos clave que su médico necesita saber para tratar su tumor pituitario:

- ¿Qué tan grande es el tumor?
- ¿Se ha expandido a estructuras cercanas (como el cerebro o los huesos del cráneo)?
- ¿Causa el tumor problemas (como dolores de cabeza o cambios en la visión)?
- ¿Está produciendo hormonas? ¿En tal caso, qué tipo de hormona?

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La probabilidad de que el tratamiento sea eficaz en curar el cáncer o de que tenga

algún beneficio

- Su edad y estado general de salud
- Las consideraciones que el paciente tenga acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

Más allá del tratamiento que le sugiera su médico, hablen de los efectos secundarios que podría tener.

Los efectos secundarios dependerán del tipo de radiación que se use. La mayoría mejora o desaparece después de que finaliza el tratamiento, pero algunos pueden durar más tiempo. Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

Estudios clínicos

Los [estudios clínicos](#)¹ son estudios de investigación para probar nuevos medicamentos o tratamientos en seres humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con tratamientos recientes que podrían ser mejores.

Si le interesa participar en un estudio clínico, comience por preguntar al médico si en su clínica u hospital se realizan estudios clínicos.

Los estudios clínicos son una forma de tener acceso al tratamiento más novedoso. Son una de las mejores opciones de los médicos para encontrar mejores maneras para tratar los tumores pituitarios. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de tumor que usted tiene, será su decisión el determinar si le interesaría participar. En caso de que acepte participar en un estudio clínico, podrá optar por dejar de hacerlo en el momento que así lo decida.

¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Si tiene un tumor pituitario, es posible que escuche sobre otras formas de tratar el tumor o tratar sus síntomas, que no son tratamientos médicos comunes y corrientes. Puede que estos tratamientos incluyan [vitaminas, hierbas y dietas especiales, entre otras cosas](#)².

Algunos podrían ser útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún

régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para hacer al médico

- ¿El tumor detectado implica la necesidad de tratamiento? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí? ¿Por qué?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento? ¿Cree que podría curar el tumor?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Cómo me veré tras la cirugía?
- ¿Necesitaré también recibir otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si para abordar los efectos secundarios que podría tener?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre las vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

¿Qué pasará después del tratamiento?

Usted sentirá satisfacción cuando termine el tratamiento. Pero puede ser difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando un tumor pituitario nunca regresa, quizás esto le preocupe.

Después de terminar su tratamiento, usted necesitará ir a consulta médica. Asegúrese de acudir a todas las citas de seguimiento con su médico. Al principio sus citas se programarán seguidas. Luego, cuánto más tiempo esté sin el tumor, acudirá con menos frecuencia a las citas con los médicos. Pueden llevarse a cabo pruebas de laboratorio o estudios por imagen (como resonancias magnéticas, o MRI) para detectar señales de tumor. Su médico le indicará las pruebas que deben hacerse y con qué frecuencia debe hacerlas en base al tipo de tumor y al tipo de tratamiento que recibió.

Afrontar un tumor pituitario y lidiar con el tratamiento puede ser difícil, pero también

puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos o hable con su médico para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de que ha tenido un tumor pituitario. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones sanas y sentirse tan bien como sea posible.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html
2. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral.html
3. www.cancer.org

Palabras que hay que saber

Adenoma : un tumor benigno (no cáncer) que comienza en las células de las glándulas. Las células de las glándulas crean y liberan sustancias en el cuerpo, tales como las hormonas. Casi todos los tumores pituitarios son adenomas.

Benigno : que no es cáncer.

Hormonas: Sustancias químicas liberadas en el cuerpo por ciertas glándulas, como la tiroides, las suprarrenales o la hipófisis (glándula pituitaria). Las hormonas viajan a través del torrente sanguíneo y controlan ciertas funciones del cuerpo.

Tumor: Un bulto o una masa de tejido que no es normal. Estas masas pueden o no ser cáncer.

¿Cómo puedo saber más?

We have a lot more information for you. You can find it online at www.cancer.org³. Or, you can call our toll-free number at 1-800-227-2345 to talk to one of our cancer information specialists.

Actualización más reciente: octubre 10, 2022

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345