



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

## Consejos de maquillaje durante el tratamiento

Cuando pasa por el tratamiento del cáncer, es posible que vea cambios en la textura y el color de su piel. La quimioterapia puede hacer que pierda el cabello, incluyendo las cejas y las pestañas. Estos cambios a menudo son temporales; sin embargo, sentir que no luce como usted mismo, puede agregar estrés adicional durante el tratamiento.

Tratar de lucir lo mejor posible podría ser lo último que tenga en mente cuando se enfrenta a un diagnóstico de cáncer. Pero también podría descubrir que aprender algunas técnicas nuevas de maquillaje que le ayuden a verse más parecido a como se ve regularmente le ayude a sentirse mejor y le dé más confianza mientras recibe tratamiento. Antes de usar cualquier producto para el cuidado de la piel, consulte con su equipo de atención médica, especialmente si aún está recibiendo tratamiento o si ha tenido una reacción en la piel. Aquí se brindan algunos consejos para ayudarle.

**Para evitar una infección:** lávese las manos antes de aplicar maquillaje. Compre maquillaje nuevo antes de comenzar el tratamiento y reemplace el delineador y la máscara de pestañas mensualmente.

### Si pierde las cejas y las pestañas

- Tome una buena foto en primer plano de su rostro antes del tratamiento a modo de guía para aplicar las cejas después de la caída del pelo, o use una plantilla de cejas
- Use un lápiz delineador de cejas suave para crear las cejas Para las rubias y pelirrojas, un color marrón funciona bien Luego use un pincel biselado para aplicar el polvo que combine con las cejas con pinceladas suaves y ligeras El lápiz ayuda a que el polvo dure Puede comprar un pincel biselado de mango largo en una

tienda de artículos de arte por poco dinero en vez de gastar mucho dinero en un pincel cosmético caro para cejas

- Delinee sus ojos con un lápiz delineador suave para dar el efecto de pestañas  
Difumine con el dedo para dar una apariencia más suave

## **Para un tono natural de la piel**

- Aplique corrector de ojeras para ocultar áreas rojizas u oscuras Luego aplique una base de un tono cálido, extendiéndola hacia el cuello para una apariencia más natural
- Use un rubor en polvo para un color duradero, aplicando el rubor hacia arriba desde la mejilla hasta la línea del cabello Use el polvo restante en el pincel para dar brillo a la frente y el mentón

## **Añada color a sus labios**

- Aplique bálsamo labial antes de delinear y rellenar los labios con un pincel de labios
- Difumine suavemente el contorno del labio superior para dar un efecto natural
- Aplique una capa ligera de brillo labial

## **Si tiene piel seca**

- Use con frecuencia una crema hidratante económica en el rostro, el cuero cabelludo y el cuerpo para combatir la sequedad
- Tal vez quiera llevar un pequeño atomizador con agua y usarlo varias veces al día para humectar su rostro
- Use bálsamo labial en los labios

## **Hyperlinks**

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. *Cancer Symptoms*. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and

Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. Cancer Symptoms. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>1</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**