



**cancer.org | 1.800.227.2345**

---

## Después del tratamiento

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de un tumor neuroendocrino pancreático](#)

### Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el riesgo de padecer otro cáncer.

- [Cánceres posteriores a los tumores neuroendocrinos pancreáticos](#)

---

## Vida después del diagnóstico de un tumor neuroendocrino pancreático

En algunas personas con un tumor neuroendocrino pancreático, el tratamiento puede eliminar o destruir el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque le resulte difícil no preocuparse sobre la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para otras personas, puede que el cáncer nunca desaparezca por completo o puede volver en otra parte del cuerpo. Estas personas puede que sigan recibiendo terapia con medicamentos o recibir su tratamiento regular con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para ayudar a mantener el cáncer bajo control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante,

## Cuidados posteriores

Aun después de que finalice el tratamiento, los médicos querrán estar muy atentos a su estado de salud. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema, le harán exámenes, ordenarán pruebas de laboratorio o radiografías y estudios por imágenes de ser necesario para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios. Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan [efectos secundarios](#)<sup>1</sup>. Algunos de ellos pueden durar de unas pocas semanas a varios meses, pero otros podrían durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Es importante que todas las personas que hayan padecido un tumor neuroendocrino pancreático informen a sus médicos acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer está regresando o a una nueva enfermedad o a un [cáncer posterior](#)<sup>2</sup>.

## Consultas médicas y pruebas de seguimiento

Su programa de consultas médicas, exámenes y pruebas dependerá de la extensión original del cáncer, el tipo específico de tumor neuroendocrino pancreático, cómo fue tratado, así como de otros factores.

A menudo, los médicos aconsejan a la mayoría de las personas cuyos tumores neuroendocrinos pancreáticos fueron extirpados completamente que regresen dentro de 6 a 12 meses para un examen físico completo y algunos estudios por imágenes para detectar cualquier signo de recurrencia. Las pruebas de sangre y de orina pueden ser útiles para algunos pacientes. Un año después de la cirugía se pueden recomendar más visitas con pruebas de laboratorio y estudios por imágenes cada 6 a 12 meses por los próximos 10 años.

Las visitas de seguimiento y los estudios por imágenes pueden ser un poco más frecuentes si su cáncer no se pudo extraer completamente mediante cirugía, o si el cáncer se extendió a otros órganos (como el hígado) o está creciendo muy rápidamente.

## **Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento**

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Un calendario para otras pruebas que necesite, como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Sugerencias acerca de la alimentación y la actividad física que podrían mejorar su salud e incluso podrían reducir las probabilidades de que el cáncer regrese
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general

## **Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos**

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes<sup>3</sup>](#).

## **¿Puedo reducir el riesgo de que mi cáncer progrese o regrese?**

Si usted tiene (o ha tenido) un tumor neuroendocrino pancreático, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar complementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Es importante adoptar estilos de vida saludables, tales como [no fumar](#)<sup>4</sup>, [alimentarse bien](#)<sup>5</sup>, [ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable](#)<sup>6</sup>. Se sabe que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de cáncer.

## Deje de fumar

Fumar ha sido claramente asociado con los tumores neuroendocrinos pancreáticos. Por lo tanto, no fumar puede ayudar a reducir su riesgo. No sabemos con certeza si esto ayudará en su situación particular, pero sí sabemos que [dejar de fumar](#)<sup>7</sup> puede proveer otros beneficios a la salud, tales como mejorar la recuperación, reducir el riesgo de algunos otros cánceres, así como mejorar su pronóstico de cáncer. Si quiere dejar de fumar y necesita ayuda, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

## Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún complemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que un tumor neuroendocrino pancreático progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

## Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de los tratamientos que haya recibido anteriormente y de su estado de salud en ese momento, así como de sus preferencias. Las opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia dirigida o alguna combinación de estos tratamientos. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Tratamiento del tumor neuroendocrino pancreático según su extensión](#)<sup>8</sup>.

Para obtener más información general sobre recurrencia, consulte [Recurrencia del cáncer](#)<sup>9</sup>.

Las personas que han padecido un tumor neuroendocrino pancreático aún podrían padecer otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores a un tumor neuroendocrino pancreático](#)<sup>10</sup>.

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando un tumor neuroendocrino pancreático es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

## Hyperlinks

1. </content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos.html>
2. </content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html>
3. </content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html>
4. </content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html>
5. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html>
6. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html>
7. </content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html>
8. </content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/tratamiento/tratamiento-por-extension-de-tumores-neuroendocrinos-pancreaticos.html>
9. </content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html>
10. </content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html>
11. </content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de páncreas aquí. ([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html))<sup>11</sup>

Actualización más reciente: octubre 30, 2018

---

# Cánceres posteriores a los tumores neuroendocrinos pancreáticos

Las personas que han tenido un tumor neuroendocrino pancreático pueden verse afectadas por varios problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse a otro cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer llegan a padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina *cáncer posterior*.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra un cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido un tumor neuroendocrino pancreático aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas personas podrían presentar un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Las personas que tienen o han tenido un tumor neuroendocrino pancreático también pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer posterior, pero tienen un mayor riesgo que la población general de padecer:

- [Cáncer de próstata](#)<sup>1</sup>
- [Cáncer de seno en mujeres](#)<sup>2</sup>
- [Cáncer de colon y de recto](#)<sup>3</sup>
- [Cáncer de pulmón](#)<sup>4</sup>

## Lo que usted puede hacer

Muchas personas con un tumor neuroendocrino pancreático se tratan con medicamentos que mantienen la enfermedad bajo control sin curarla, por lo que deben consultar a sus médicos regularmente. Informe a su médico si nota cualquier nuevo síntoma o problema, ya que podría deberse a que el tumor neuroendocrino pancreático esté empeorando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Todas las personas con un tumor neuroendocrino pancreático deben [evitar el humo del tabaco](#).<sup>5</sup> El hábito de fumar está relacionado con un mayor riesgo de muchos tipos de cáncer y podría aumentar aún más el riesgo de algunos de los otros cánceres observados en pacientes con tumores neuroendocrinos pancreáticos. También deben mantenerse al corriente con las [pruebas de detección temprana](#)<sup>6</sup> para otros tipos de cáncer.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)<sup>7</sup>, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)<sup>8</sup> que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)<sup>9</sup>.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)<sup>10</sup> para más información

sobre las causas de un cáncer posterior.

## Hyperlinks

1. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-prostata.html>
2. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno.html>
3. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html>
4. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html>
5. </content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html>
6. </content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html>
7. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html>
8. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html>
9. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html>
10. </content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html>
11. </content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de páncreas aquí. ([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/tumor-neuroendocrino-pancreatico/referencias.html))<sup>11</sup>

Actualización más reciente: junio 9, 2020

**cancer.org | 1.800.227.2345**