



cancer.org | 1.800.227.2345

LECTURA SENCILLA

Si usted tiene cáncer suprarrenal

Saltar a un tema

- [¿Qué es un tumor suprarrenal?](#)
- [Las glándulas suprarrenales](#)
- [¿Existen distintos tipos de cáncer suprarrenal?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer suprarrenal?](#)
- [¿Qué tan grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [Ayuda para sobrellevar el tratamiento del cáncer suprarrenal](#)

¿Qué es un tumor suprarrenal?

Los tumores se pueden originar en cualquier parte del cuerpo. Un tumor suprarrenal comienza cuando las células de las glándulas suprarrenales crecen de manera descontrolada y desplazan a las células normales. Esto dificulta que el cuerpo funcione de la manera en que debería hacerlo.

La mayoría de los tumores de las glándulas suprarrenales se llaman adenomas. Estos tumores no son cáncer, son benignos y no causan problemas. Algunas veces los adenomas se detectan por accidente, cuando una persona se hace pruebas por otras razones.

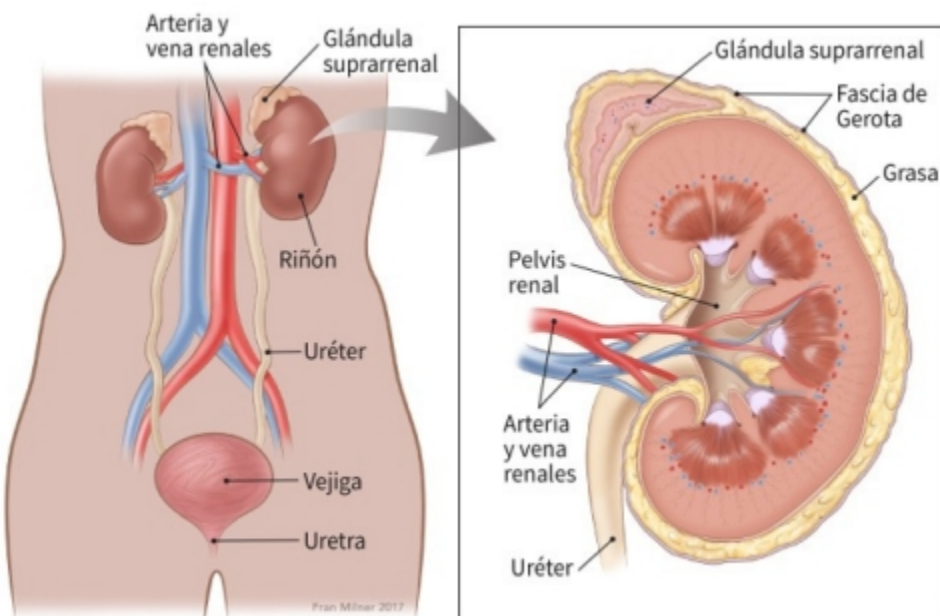
Si un tumor suprarrenal es canceroso, las células de cáncer se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Algunas veces las células de cáncer de las glándulas suprarrenales pueden viajar hasta los ganglios linfáticos y otros órganos. A esto se le llama metástasis. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio son idénticas a las de las glándulas suprarrenales.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se origina. Muchos cánceres que se encuentran en las glándulas suprarrenales no se originaron ahí. En estos casos, el cáncer se propagó desde otros órganos, de manera que no se considera un cáncer suprarrenal ni se trata como tal. Por ejemplo, si el cáncer de pulmón se propaga a la glándula suprarrenal, se sigue llamando cáncer de pulmón.

Las glándulas suprarrenales

Las glándulas suprarrenales son pequeñas glándulas que se encuentran justamente encima de los riñones. Los riñones se localizan en el interior de la parte superior del abdomen.

Las glándulas suprarrenales consisten en 2 partes: la **corteza** y la **médula**. La principal función de las glándulas suprarrenales es la producción de ciertas hormonas. Por ejemplo, algunas hormonas suprarrenales ayudan al cuerpo a enfrentarse al estrés y controlan la presión arterial. Otras hormonas suprarrenales intervienen en el desarrollo de los órganos sexuales y controlan la pubertad.



¿Existen distintos tipos de cáncer suprarrenal?

El cáncer puede originarse en cualquier parte de la glándula suprarrenal (en la médula o en la corteza). En realidad, los tumores en la médula suprarrenal son parte del sistema nervioso y no se abordan en este artículo. Los cánceres de la corteza suprarrenal se pueden llamar **carcinoma de corteza suprarrenal** o **cáncer corticosuprarrenal**.

Preguntas para el médico

- ¿Por qué cree que tengo cáncer?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo de cáncer que usted cree que podría tener?
- ¿Qué sucederá después?

¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer suprarrenal?

Los síntomas de cáncer suprarrenal pueden deberse a los cambios en ciertas hormonas, o a que el tumor es grande y ejerce presión sobre los órganos adyacentes. Estos signos y síntomas podrían incluir:

- Aumento de peso
- Aumento de grasa en el cuello y hombros
- Crecimiento de pelo adicional en la cara, el pecho y la espalda de las mujeres
- Periodos menstruales irregulares en las mujeres
- Formación fácil de moretones
- Huesos débiles
- Concentración alta de azúcar
- Alta presión arterial
- Baja concentración de potasio en las pruebas de sangre

Si usted tiene signos de cáncer suprarrenal, su médico le hará preguntas sobre su salud y un examen médico. Si los signos aún indican cáncer suprarrenal, se le harán más pruebas. Las siguientes pruebas son algunas que podría ser necesarias:

[Pruebas de sangre y de orina](#)¹: algunas pruebas de sangre y de orina pueden dar más información al médico sobre su estado general de salud.

Biopsia: en esta prueba, el médico extirpa un pequeño trozo del tejido de la zona en la que parece haber cáncer. El tejido se examina para ver si presenta células cancerosas. Esta es la mejor manera de asegurarse si usted tiene o no cáncer.

[Tomografía computarizada \(CT\) o tomografía axial computarizada \(CAT\)](#):² en estos estudios se usan radiografías para crear imágenes detalladas del cuerpo. Estas imágenes pueden usarse para ayudar durante el procedimiento de una biopsia y pueden mostrar si el cáncer se ha propagado.

Ecografía³: en este estudio, se desplaza un dispositivo (varilla) sobre la piel. Este dispositivo emite ondas de sonido y recoge el eco que rebota de los tejidos. Los ecos se convierten en una imagen en la pantalla de una computadora. Se usa para ayudar a encontrar el cáncer y saber si se ha propagado.

Imágenes por resonancia magnética (IRM):⁴ en este estudio se utilizan ondas de radio e imanes potentes en lugar de radiografías para producir imágenes detalladas. Las MRI son útiles para examinar el hígado, el cerebro y la médula espinal.

Radiografías torácicas⁵: se pueden hacer radiografías para ver si el cáncer se ha propagado a los pulmones.

Tomografía por emisión de positrones⁶: en este estudio (PET) se usa un tipo de azúcar que se puede ver en el interior del cuerpo con una cámara especial. Si hay cáncer, este azúcar aparece como una “zona destacada” (puntos que brillan) donde se encuentra el cáncer. Con este estudio se examina todo el cuerpo. También puede ayudar si el doctor cree que el cáncer se ha propagado, pero no sabe a qué lugar.

Preguntas para el médico

- ¿Qué pruebas necesitare hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibire los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué necesito hacer a continuación?

¿Qué tan grave es mi cáncer?

Si usted tiene cáncer suprarrenal, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. A esto se le llama **estadificación**. Es posible que haya escuchado a otras personas decir que su cáncer está en “etapa 1” o “etapa 2”. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer, lo que lo ayudará a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa describe el crecimiento o la propagación del cáncer en las glándulas suprarrenales. También indica si el cáncer se ha propagado a los ganglios linfáticos o a otros órganos de su cuerpo que están cerca o más distantes.

Su cáncer puede estar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado más allá de las glándulas suprarrenales. Asegúrese de preguntarle al médico cuál es la etapa de su cáncer y lo que esto significa para usted.

Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo cree que viviré?
- ¿Qué sucederá luego?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Hay muchas maneras de tratar el cáncer suprarrenal, pero los principales tipos de tratamiento son cirugía, radiación y quimioterapia. Muchas veces estos tratamientos se usan juntos.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La etapa y el grado del cáncer
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure el cáncer o ayude de alguna otra manera
- Su edad
- Otros problemas de salud que usted tenga
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

Cirugía para el cáncer suprarrenal

Con frecuencia la cirugía para extirpar la glándula suprarrenal es parte del tratamiento del cáncer suprarrenal, si es posible realizarla. Esta cirugía se puede hacer en diferentes formas. La mejor manera para usted depende del tipo de cáncer suprarrenal, el tamaño del tumor y su ubicación. Pregunte a su médico qué tipo de cirugía le van a hacer y lo que debe esperar.

Tratamientos con radiación

La radiación usa rayos de alta energía (como rayos X) para eliminar las células cancerosas. Un tipo de radiación se dirige al cáncer desde una máquina externa al cuerpo, y se le llama **radiación de haz externo**. En otro tipo de radiación se utilizan semillas radiactivas que se colocan junto al tumor o en su interior. A esto se le llama **braquiterapia** y no se usa frecuentemente en el tratamiento del cáncer suprarrenal.

Quimioterapia (quimio)

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia y significa el uso de medicamentos para combatir el cáncer. La quimioterapia no es muy eficaz como tratamiento del cáncer suprarrenal. Si se usa, los medicamentos se administran a través de una vena, ingresan en la sangre y se propagan por todo el cuerpo. La quimioterapia se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada serie de tratamiento es seguida por un periodo de descanso. Por lo general, el tratamiento dura muchos meses. La quimioterapia se puede administrar antes o después de la cirugía. Se puede usar más de un medicamento de quimioterapia, y también se puede administrar junto con radiación. Pregunte a su médico qué debe esperar.

Hormonas

En el tratamiento del cáncer suprarrenal se podrían usar medicamentos con los que se trata de bloquear la producción de hormonas por el cáncer. Si se administran, estos medicamentos pueden afectar diferentes sistemas corporales y requerir pruebas y observación adicionales.

¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Cuando usted tiene cáncer podría enterarse de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Es posible que no siempre sean tratamientos médicos convencionales, y pueden incluir vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas. Probablemente usted quiera enterarse de estos tratamientos.

Se sabe que algunos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no ayudan, y que otros hasta son perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté pensando usar, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para el médico

- ¿Qué tratamiento considera usted que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?

- ¿Incluirá cirugía el tratamiento? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podrían causar estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pudiera ser adecuado para mí?
- ¿Qué opina de las vitaminas o dietas especiales de las que me hablan mis amigos? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Qué tan pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

Ayuda para sobrellevar el tratamiento del cáncer suprarrenal

El equipo de profesionales que atiende su salud será su primer fuente de información y apoyo, pero hay otros recursos de ayuda para cuando la necesite. Podría necesitar o no necesitar tratamiento y atención continuos del cáncer suprarrenal. Aunque no se requiera tratamiento adicional, se podrían necesitar pruebas y revisiones médicas. Pregunte a su médico qué debe esperar.

Padecer cáncer suprarrenal y sobrellevar la cirugía y el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento de ver su vida de una manera diferente. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con el equipo de profesionales que atiende su salud para averiguar lo que puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener o de haber tenido cáncer suprarrenal. Lo que puede cambiar es cómo vivir el resto de su vida, tomando decisiones saludables y sintiéndose tan bien como pueda.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/compreesion-de-sus-pruebas-de-laboratorio.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/tomografia-por-computadora-y-el-cancer.html

3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/ecografia-y-el-cancer.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/imagen-por-resonancia-magnetica-y-el-cancer.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/radiografias-y-otros-estudios-radiograficos.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/estudios-de-medicina-nuclear-y-el-cancer.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es.html
9. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

¿Cómo puedo aprender más?

Contamos con mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en www.cancer.org (www.cancer.org/es.html)⁷. O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Última revisión médica completa: diciembre 29, 2017 Actualización más reciente: enero 2, 2018

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)⁹.

cancer.org | 1.800.227.2345