

# Después del tratamiento del linfoma de Hodgkin

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

## La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de linfoma de Hodgkin](#)
- [Efectos secundarios tardíos y a largo plazo del tratamiento del linfoma de Hodgkin](#)

## Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores al linfoma de Hodgkin](#)
- 

# Vida después del tratamiento de linfoma de Hodgkin

- [Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento](#)
- [Seguimiento después del linfoma de Hodgkin](#)
- [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que el linfoma de Hodgkin progrese o regrese?](#)
- [Si el linfoma de Hodgkin regresa](#)
- [¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)

Para muchas personas con linfoma Hodgkin, el tratamiento puede curar el linfoma. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre la reaparición del linfoma. (Cuando un cáncer reaparece después del tratamiento, se le llama [recurrencia](#)<sup>1</sup>). Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para algunas personas, puede que el linfoma de Hodgkin nunca desaparezca por completo. Tal vez estas personas reciban tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para ayudar a mantenerlo bajo control por el mayor tiempo posible y para ayudar a aliviar los síntomas. Aprender a vivir con un linfoma de Hodgkin que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

## **Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento**

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)<sup>2</sup> para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido al linfoma de Hodgkin o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física

## **Seguimiento después del linfoma de Hodgkin**

Aun cuando haya completado el tratamiento, sus médicos querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante acudir a todas sus citas de seguimiento, ya que el linfoma de Hodgkin a veces puede regresar incluso muchos años después del tratamiento.

Algunos efectos secundarios ocasionados por el tratamiento podrían durar mucho tiempo o puede que incluso no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento (consulte [Efectos secundarios tardíos y a largo plazo del tratamiento del linfoma de Hodgkin](#)<sup>3</sup>). Estas visitas al consultorio médico proveen una buena oportunidad para que haga preguntas e informe sobre cualquier cambio o problema que note o cualquier inquietud que tenga.

Muchas personas con linfoma de Hodgkin se curan, pero los tratamientos que se emplearon pueden conducir a problemas de salud en el futuro. Consulte a su médico con regularidad, siga las recomendaciones acerca de las pruebas de detección del cáncer, e informe a su equipo de atención médica acerca de cualquier cambio que note en cómo se siente.

## Exámenes y pruebas

Durante las visitas de seguimiento, su médico preguntará si presenta síntomas, hará exámenes físicos y puede requerir que se realicen análisis de sangre o [estudios por imágenes](#)<sup>4</sup>, tal como estudios PET o CT. Las visitas a los médicos usualmente se recomiendan cada 3 a 6 meses por los primeros años después del tratamiento. El tiempo entre las visitas puede ser gradualmente aumentado con el paso del tiempo, aunque incluso después de 5 años usted debe consultar a su oncólogo al menos cada año.

A las personas cuyos linfomas de Hodgkin no desaparecen con tratamiento se les asignará un programa de seguimiento que está basado en su situación específica.

## Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)<sup>5</sup>, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)<sup>6</sup>.

## **¿Puedo reducir el riesgo de que el linfoma de Hodgkin progrese o regrese?**

Si usted tiene (o ha tenido) linfoma de Hodgkin, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el linfoma regrese, tal como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)<sup>7</sup>, [ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable](#)<sup>8</sup>, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer linfoma de Hodgkin u otros tipos de cáncer.

### **Suplementos dietéticos**

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el linfoma de Hodgkin progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

### **Si el linfoma de Hodgkin regresa**

Si el linfoma de Hodgkin regresa (recede) en algún momento, sus opciones de tratamiento dependerán de la localización del linfoma, qué tratamientos ha recibido

anteriormente, cuánto tiempo ha pasado desde el tratamiento, su estado de salud actual, así como de sus preferencias. Para más información sobre cómo se trata el linfoma de Hodgkin recurrente, consulte [Tratamiento del linfoma de Hodgkin clásico por etapa](#)<sup>9</sup>.

Para obtener más información general, consulte [Recurrencia del cáncer](#)<sup>10</sup>.

## ¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las personas que han padecido linfoma de Hodgkin aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, los sobrevivientes de linfoma de Hodgkin presentan un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información lea [Cánceres posteriores al linfoma de Hodgkin](#).

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el linfoma es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-por-imagenes-y-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-por-imagenes-y-el-cancer.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreesion-del-seguro-medico.html](http://www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreesion-del-seguro-medico.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html)

7. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/segun-la-etapa.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/segun-la-etapa.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html)

## Referencias

Bartlett NL, Foyil KV. Chapter 105: Hodgkin lymphoma. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Dorshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 5th ed. Philadelphia, Pa. Elsevier: 2014.

Kushi LH, Doyle C, McCullough M, et al. American Cancer Society Guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention: Reducing the risk of cancer with healthy food choices and physical activity. *CA Cancer J Clin*. 2012;62:30-67.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Adult Hodgkin Lymphoma Treatment. 2016. Accessed at [www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/adult-hodgkin-treatment-pdq](http://www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/adult-hodgkin-treatment-pdq) on April 20, 2016.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Childhood Hodgkin Lymphoma Treatment. 2016. Accessed at [www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/child-hodgkin-treatment-pdq](http://www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/child-hodgkin-treatment-pdq) on April 20, 2016.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Practice Guidelines in Oncology: Hodgkin Lymphoma. Version 2.2016. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/hodgkins.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/hodgkins.pdf) on April 20, 2016.

Rock CL, Thomson C, Gansler T, et al. American Cancer Society guideline for diet and physical activity for cancer prevention. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2020;70(4). doi:10.3322/caac.21591. Accessed at <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21591> on June 9, 2020.

Younes A, Carbone A, Johnson P, Dabaja B, Ansell S, Kuruvilla J. Chapter 102: Hodgkin's lymphoma. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

Actualización más reciente: junio 9, 2020

# Cánceres posteriores al linfoma de Hodgkin

- [Seguimiento tras el tratamiento del linfoma de Hodgkin](#)
- [¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?](#)

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación es enfrentarse nuevamente al cáncer. Si el mismo tipo de cáncer regresa después del tratamiento, a esto se le llama *recurrencia*. Pero algunos sobrevivientes de cáncer pueden desarrollar otro tipo de cáncer posteriormente (generalmente más de 10 años después del tratamiento). A este se le denomina un **cáncer posterior**.

Las personas que han padecido linfoma de Hodgkin pueden enfrentarse a cualquier otro tipo de cáncer, aunque las investigaciones han descubierto que tienen un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer. Estos tienden a asociarse a los tratamientos utilizados para el linfoma de Hodgkin. La quimioterapia está vinculada a cánceres de la sangre, y la radioterapia está relacionada con cánceres en los órganos de la zona que fue tratada. Algunos de esos cánceres son:

- [Leucemia](#)<sup>1</sup>
- [Síndrome mielodisplásico \(MDS\)](#)<sup>2</sup>
- [Linfoma no Hodgkin](#)<sup>3</sup>
- [Cáncer de seno](#)<sup>4</sup> (en mujeres)
- [Cáncer de pulmón](#)<sup>5</sup>
- [Cáncer de tiroides](#)<sup>6</sup>
- [Cáncer de labio y lengua](#)<sup>7</sup>
- Cáncer de las glándulas salivales
- [Cáncer de estómago](#)<sup>8</sup>
- [Cáncer de colon](#)<sup>9</sup>
- [Cáncer de hígado](#)<sup>10</sup>
- [Cáncer de páncreas](#)<sup>11</sup>
- [Cáncer de hueso](#)<sup>12</sup>
- [Cáncer de tejidos blandos](#)<sup>13</sup>
- Cáncer de ano
- [Cáncer de útero](#)<sup>14</sup>
- Cáncer de uréter (conducto que conecta el riñón con la vejiga)
- [Melanoma de piel](#)<sup>15</sup>

- Sarcoma de Kaposi

El riesgo incrementado de muchos de estos tipos de cáncer está relacionado con la [radiación](#)<sup>16</sup>. Por ejemplo:

- Se ha descubierto que las mujeres que han recibido radiación dirigida al pecho (especialmente antes de los 30 años) tienen un mayor riesgo de cáncer de seno.
- La radiación dirigida al cuello ha sido relacionada con un mayor riesgo de cáncer de tiroides.
- La radiación dirigida al pecho ha sido relacionada con un mayor riesgo de cáncer de pulmón.

No obstante, con el paso del tiempo, el uso de la radiación para tratar el linfoma de Hodgkin ha cambiado mucho. En la actualidad, la radiación se administra en dosis menores, y a menudo solo en las regiones directamente afectadas por el linfoma. Es probable que los riesgos con la radioterapia moderna sean menores, aunque se necesitan estudios a largo plazo para asegurarse.

La [quimioterapia](#)<sup>17</sup>, especialmente con medicamentos llamados agentes *alquilantes* (como dacarbazina y ciclofosfamida) se ha relacionado con un mayor riesgo de varios tipos de cáncer, incluyendo las leucemias. En la actualidad, los agentes alquilantes se usan con mucha menos frecuencia, por lo que probablemente estos riesgos no son tan altos como lo fueron en el pasado, pero reiteramos que se necesitan estudios de seguimiento a largo plazo para asegurarse.

## Seguimiento tras el tratamiento del linfoma de Hodgkin

Después de completar el tratamiento para el linfoma de Hodgkin, aún deberá acudir a su médico regularmente y tal vez hacerse pruebas para identificar signos de que el cáncer ha regresado. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el linfoma está regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las mujeres que hayan recibido radioterapia a la región del pecho (como la radioterapia al campo de manto) antes de la edad de 30 años presentan un mayor riesgo de padecer cáncer de seno. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que estas mujeres se sometan a imágenes por resonancia magnética (MRI) con mamogramas y exámenes clínicos de los senos cada año a partir de los 30 años edad, como [pruebas de detección para el cáncer de seno](#)<sup>18</sup>. Algunos expertos recomiendan que esas pruebas de detección comiencen de 8 a 10 años después del tratamiento o a

los 40 años (lo que ocurra primero).

El *Children's Oncology Group* cuenta con directrices para el seguimiento de los pacientes niños, adolescentes o adulto jóvenes tratados de cáncer, incluyendo pruebas de detección para cánceres posteriores. Estas directrices se pueden encontrar en [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)<sup>19</sup>.

Los sobrevivientes de linfoma de Hodgkin deben también seguir las [guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para la detección temprana del cáncer](#)<sup>20</sup>, tales como el cáncer colorrectal y el cáncer de pulmón. La mayoría de los expertos no recomienda ninguna otra prueba para detectar otros cánceres a menos que usted presente síntomas.

## ¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para ayudar a reducir su riesgo y mantenerse tan sano como sea posible. Por ejemplo, es importante [evitar los productos de tabaco](#)<sup>21</sup>. El tabaco aumenta el riesgo de muchos tipos de cáncer, incluyendo algunos cánceres posteriores que ocurren en personas que han tenido linfoma de Hodgkin.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)<sup>22</sup>, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)<sup>23</sup> que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)<sup>24</sup>.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)<sup>25</sup> para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sindrome-mielodisplasico.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sindrome-mielodisplasico.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado.html)
11. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pancreas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pancreas.html)
12. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-hueso.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-hueso.html)
13. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos.html)
14. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino.html)
15. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html)
16. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/radioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/radioterapia.html)
17. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/quimioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/tratamiento/quimioterapia.html)
18. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno.html)
19. [www.survivorshipguidelines.org/](http://www.survivorshipguidelines.org/)
20. [www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html)
21. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
22. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html)
23. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html)
24. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
25. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html)

## Referencias

Aisenberg AC. Problems in Hodgkin's disease management. *Blood*. 1999;93:761-779.

Children's Oncology Group. Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent and Young Adult Cancers. 2014. Accessed at [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org) on April 20, 2016.

Dores GM, Coté TR, Travis LB. New Malignancies Following Hodgkin Lymphoma, Non-Hodgkin Lymphoma, and Myeloma. In: Curtis RE, Freedman DM, Ron E, Ries LAG, Hacker DG, Edwards BK, Tucker MA, Fraumeni JF Jr. (eds). *New Malignancies Among Cancer Survivors: SEER Cancer Registries, 1973-2000*. National Cancer Institute. NIH Publ. No. 05-5302. Bethesda, MD, 2006. Accessed at [http://seer.cancer.gov/archive/publications/mpmono/MPMonograph\\_complete.pdf](http://seer.cancer.gov/archive/publications/mpmono/MPMonograph_complete.pdf) on April 20, 2016.

Dores GM, Melayer C, Curtis RE, et al. Second malignant neoplasms among long-term survivors of Hodgkin's disease: A population-based evaluation over 25 years. *J Clin Oncol*. 2002;20:3484-3494.

Hemminki K, Lenner P, Sundquist J, Bermejo JL. Risk of subsequent solid tumors after non-Hodgkin's lymphoma: effect of diagnostic age and time since diagnosis. *J Clin Oncol*. 2008;26:1850-1857.

Actualización más reciente: junio 9, 2020

## Efectos secundarios tardíos y a largo plazo del tratamiento del linfoma de Hodgkin

- [Cánceres posteriores](#)
- [Asuntos relacionados con la fertilidad](#)
- [Infecciones](#)
- [Problemas con la tiroides](#)
- [Enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular](#)
- [Daños pulmonares](#)
- [Inquietudes especiales acerca de los niños que sobreviven al linfoma de Hodgkin](#)

Cada tipo de tratamiento contra el linfoma de Hodgkin tiene efectos secundarios que podrían durar meses o más tiempo. Puede que otros efectos se presenten mucho tiempo después de finalizar el tratamiento. Algunos efectos secundarios, como la infertilidad (no poder tener hijos), daño al corazón, y niveles bajos de la hormona tiroidea, pueden ser permanentes.

Debido a que muchas personas están viviendo por mucho tiempo después de sus tratamientos, resulta muy importante estar atentos a estos efectos secundarios tardíos y a largo plazo. Asegúrese de hablar con su equipo de tratamiento acerca de cuáles podrían ser estos posibles efectos de modo que pueda estar atento a ellos y notificarlos al médico.

## Cánceres posteriores

Un efecto secundario poco común, pero muy grave del tratamiento del linfoma de Hodgkin es el origen de otro tipo de cáncer en el futuro. Las personas que han tenido linfoma de Hodgkin tienen un mayor riesgo de padecer muchos tipos de cáncer. Consulte [Cánceres posteriores al linfoma de Hodgkin](#) para más información al respecto.

## Asuntos relacionados con la fertilidad

Un posible efecto secundario a largo plazo de la quimioterapia y de la radioterapia, especialmente en pacientes más jóvenes, es la disminución o la pérdida de la fertilidad. Por ejemplo, algunos medicamentos de quimioterapia pueden afectar la capacidad de un hombre de producir esperma, lo que podría ser temporal o permanente. Si el paciente tiene edad suficiente y va a recibir medicamentos de quimioterapia que pueden afectar la fertilidad, se debe considerar la posibilidad de utilizar los servicios de los bancos de esperma antes de comenzar la quimioterapia.

Asimismo, las mujeres pueden dejar de tener periodos menstruales con la quimioterapia. Esto puede o no volver a la normalidad; algunas mujeres entran en la menopausia temprana después del tratamiento. El tratamiento de radiación dirigido a la parte inferior del abdomen (vientre) puede causar infertilidad a menos que de antemano los ovarios se muevan quirúrgicamente fuera del campo de radiación. Mover los ovarios no afecta las tasas de curación, ya que el linfoma de Hodgkin casi nunca se propaga a los ovarios.

Para más información, consulte [La fertilidad y las mujeres con cáncer](#)<sup>1</sup> y [La fertilidad y los hombres con cáncer](#)<sup>2</sup>.

## Infecciones

Por razones desconocidas, los sistemas inmunitarios de las personas con linfoma de Hodgkin a menudo no funcionan de la manera de deberían. Los tratamientos tales como la quimioterapia, la radiación, o la extirpación quirúrgica del bazo (esplenectomía) pueden sumarse a este problema. (En el pasado, la esplenectomía se hacía comúnmente, pero ahora rara vez se necesita). Los pacientes a quienes se les extirpa el bazo deben ser vacunados contra ciertas bacterias.

Todas las personas que han padecido linfoma de Hodgkin deben vacunarse contra la influenza (gripe). Las vacunas y el tratamiento inmediato de infecciones son muy importantes.

## Problemas con la tiroides

La radiación administrada al tórax o al cuello para tratar el linfoma de Hodgkin puede afectar la glándula tiroides, lo que puede ocasionar que ésta produzca menos hormona tiroidea. Puede que las personas con esta afección, conocida como **hipotiroidismo**, necesiten diariamente medicinas para esta glándula por el resto de sus vidas. A las personas que recibieron radiación al cuello o la parte superior del tórax, se les debe medir la función de la tiroides con pruebas de sangre al menos cada año.

## Enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular

Las personas que han recibido radiación al tórax tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas y ataques al corazón. Aunque gracias a las técnicas más moderna de radiación, esto se ha tornado en un problema menor. Algunos medicamentos de quimioterapia, tal como doxorubicina (Adriamycin<sup>®</sup>), también pueden ocasionar daños al corazón. Y a veces el daño no es notado sino hasta más de 10 años después del tratamiento. Es posible que su médico quiera verificar su función cardíaca durante muchos años después de su tratamiento.

Asimismo, la radiación al cuello aumenta la probabilidad de accidente cerebrovascular (derrame cerebral) debido a que puede causar daño a los vasos sanguíneos en el cuello que suplen sangre al cerebro. Se puede usar la ecografía para comprobar la salud de los vasos sanguíneos en el cuello.

Además, el fumar, el colesterol alto y la presión arterial alta (hipertensión) aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular. Es importante hacer lo posible para ayudar a reducir su riesgo, como no fumar, mantener un peso saludable, estar activo y adoptar una alimentación saludable. Además, es importante acudir al

médico regularmente para hacerse las revisiones de salud y para recibir tratamiento si tiene la presión arterial elevada.

## Daños pulmonares

El medicamento de quimioterapia, bleomicina, puede causar daño a los pulmones, como la radioterapia al tórax. Esto puede causar problemas, como dificultad para respirar, lo que puede que no se presente sino hasta años después del tratamiento. Además, el fumar puede causar daños graves a los pulmones, de modo que es importante que las personas que reciban estos tratamientos no fumen.

## Inquietudes especiales acerca de los niños que sobreviven al linfoma de Hodgkin

Así como el tratamiento del linfoma de Hodgkin infantil requiere un abordaje muy especializado en niños, también el seguimiento y la supervisión del regreso del linfoma y de los efectos tardíos del tratamiento requieren un abordaje especializado. El cuidado de seguimiento después del tratamiento es muy importante y debe hacerse por el resto de la vida del niño. Mientras más temprano se descubran los problemas, más probabilidades existen de que se puedan tratar eficazmente.

Además de los efectos secundarios físicos (incluyendo a los presentados anteriormente), los sobrevivientes de linfoma infantil pueden presentar problemas emocionales o psicológicos. También pueden confrontar algunos problemas con su desempeño normal y en la escuela. Frecuentemente esto se puede atender con apoyo y estímulo. Los médicos y otros miembros del equipo de atención a la salud a menudo pueden recomendar algunos programas especiales de apoyo y servicios para ayudar a los niños después del tratamiento.

Para ayudar a aumentar el conocimiento de los efectos tardíos y mejorar la atención de seguimiento de los sobrevivientes del cáncer infantil durante sus vidas, el *Children's Oncology Group* ha desarrollado guías de seguimiento a largo plazo para estos sobrevivientes. Estas guías pueden ayudarle a saber a qué asuntos debe prestar atención, qué tipo de exámenes de salud deben hacerse, y cómo se pueden tratar los efectos tardíos.

Resulta muy importante discutir las posibles complicaciones a largo plazo con los profesionales de la salud que atienden al niño, y asegurarse que existe un plan en acción para estar pendientes a estos problemas y tratarlos, de ser necesario. Para aprender más, pregunte al médico de su hijo sobre las guías para el sobreviviente del *Children's Oncology Group* (COG). Además, puede descargar esta información

gratuitamente del sitio Web de COG: [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org).<sup>3</sup> Las guías fueron redactadas por profesionales de la salud. Las versiones para pacientes de algunas de las guías también están disponibles (como “Health Links”) en el sitio Web. Le exhortamos a que revise estas guías con su médico.

Para más información sobre algunos de los posibles efectos del tratamiento a largo plazo, consulte [Efectos tardíos del tratamiento contra el cáncer infantil](#)<sup>4</sup>.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/la-fertilidad-en-las-mujeres-con-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/la-fertilidad-en-las-mujeres-con-cancer.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/la-fertilidad-en-los-hombres-con-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/la-fertilidad-en-los-hombres-con-cancer.html)
3. [www.survivorshipguidelines.org/](http://www.survivorshipguidelines.org/)
4. [www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/efectos-tardios-del-tratamiento-contra-el-cancer-infantil.html](http://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/efectos-tardios-del-tratamiento-contra-el-cancer-infantil.html)

## Referencias

Bartlett NL, Foyil KV. Chapter 105: Hodgkin lymphoma. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Dorshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 5th ed. Philadelphia, Pa. Elsevier: 2014.

Children's Oncology Group. Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent and Young Adult Cancers. 2014. Accessed at [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org) on April 20, 2016.

*Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Childhood Hodgkin Lymphoma Treatment. 2016. Accessed at [www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/child-hodgkin-treatment-pdq](http://www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/child-hodgkin-treatment-pdq) on April 20, 2016.

Younes A, Carbone A, Johnson P, Dabaja B, Ansell S, Kuruvilla J. Chapter 102: Hodgkin's lymphoma. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita*,

*Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

Actualización más reciente: mayo 1, 2018

### **Escrito por**

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**