

---

# Causas, factores de riesgo y prevención del linfoma de Hodgkin

Infórmese sobre los factores de riesgo para el linfoma de Hodgkin y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

## Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer.

- [Factores de riesgo del linfoma de Hodgkin](#)
- [¿Qué causa el linfoma de Hodgkin?](#)

## Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se puede prevenir el linfoma de Hodgkin?](#)

---

# Factores de riesgo del linfoma de Hodgkin

- [Infección por virus de Epstein-Barr/mononucleosis](#)
- [Edad](#)
- [Incidencia según el sexo](#)
- [Antecedentes familiares](#)
- [Sistema inmunitario debilitado](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo para cáncer, como el fumar o estar sobrepeso, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Varios factores de riesgo causan que una persona sea más propensa a padecer el linfoma de Hodgkin (aunque no siempre está claro porqué estos factores aumentan el riesgo). Si se tiene uno, o hasta muchos factores de riesgo, esto no significa que definitivamente se padecerá la enfermedad. Además, muchas personas que adquieren linfoma de Hodgkin pueden tener pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

## **Infección por virus de Epstein-Barr/mononucleosis**

El virus de Epstein-Barr (EBV) causa mononucleosis infecciosa (a menudo llamada **mono**). Las personas que han padecido mononucleosis infecciosa tienen un mayor riesgo de linfoma de Hodgkin. Pero aun cuando el riesgo es mayor que para las personas que no han tenido mononucleosis infecciosa, todavía es muy pequeño (alrededor de 1 en 1,000).

El papel exacto de la EBV en el desarrollo del linfoma de Hodgkin no está claro. Muchas personas están infectadas con EBV, pero muy pocas padecen linfoma de Hodgkin. Partes del virus se han encontrado en las células Reed-Sternberg en aproximadamente 1 de 4cuatro personas con [linfoma de Hodgkin clásico](#)<sup>1</sup>. Sin embargo, la mayoría de las personas con linfoma de Hodgkin no presentan signos de EBV en sus células cancerosas.

## **Edad**

El linfoma de Hodgkin puede ocurrir a cualquier edad, aunque es más común en la edad adulta temprana (especialmente en las personas de 20 a 29 años) y tarde en la edad adulta (después de los 55 años).

## **Incidencia según el sexo**

El linfoma de Hodgkin ocurre un poco más frecuentemente en los hombres que en las mujeres.

## **Antecedentes familiares**

Los hermanos y las hermanas de personas jóvenes con esta enfermedad tienen un mayor riesgo de linfoma de Hodgkin. El riesgo es muy alto en un gemelo idéntico de una persona con linfoma de Hodgkin. No obstante, el vínculo familiar sigue siendo poco común (la mayoría de las personas con linfoma de Hodgkin no tienen antecedentes familiares).

No está claro por qué el historial familiar pudiera aumentar el riesgo. Podría deberse a que miembros de la familia tienen exposiciones similares en la niñez a ciertas infecciones (tal como infección por el virus Epstein-Barr), a que comparten cambios genéticos hereditarios que les hace más propensos a padecer linfoma de Hodgkin, o a una combinación de estos factores.

## **Sistema inmunitario debilitado**

El riesgo de linfoma de Hodgkin aumenta en personas infectadas con [VIH<sup>2</sup>](#) (HIV, en inglés), el virus que causa el sida (AIDS).

Las personas que toman medicamentos para suprimir el sistema inmunitario después de un trasplante de órganos y personas con enfermedades autoinmunes también tienen un riesgo mayor al normal de padecer linfoma de Hodgkin.

## **Hyperlinks**

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/acerca/que-es-enfermedad-de-hodgkin.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-hodgkin/acerca/que-es-enfermedad-de-hodgkin.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vih-sida.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vih-sida.html)

## **Referencias**

Bartlett NL, Foyil KV. Chapter 105: Hodgkin lymphoma. In: Niederhuber JE, Armitage

JO, Dorshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 5th ed. Philadelphia, Pa. Elsevier: 2014.

Shiels MS, Cole SR, Kirk GD, Poole C. A meta-analysis of the incidence of non-AIDS cancers in HIV-infected individuals. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2009;52:611-622.

Younes A, Carbone A, Johnson P, Dabaja B, Ansell S, Kuruvilla J. Chapter 102: Hodgkin's lymphoma. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

Actualización más reciente: mayo 1, 2018

## ¿Qué causa el linfoma de Hodgkin?

Algunos investigadores creen que a veces la infección con el virus de Epstein-Barr causa cambios en el ADN de los linfocitos B. En algunos casos, esto conduce al desarrollo de células Reed-Sternberg, que son las células cancerosas del linfoma de Hodgkin.

El ADN es el químico en nuestras células que conforma nuestros genes, y que controla cómo funcionan nuestras células. Nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que sólo nuestra apariencia.

Algunos genes controlan cuándo las células crecen, se dividen en nuevas células y mueren:

- A los genes que ayudan a las células a crecer, dividirse y a mantenerse vivas se les denominan oncogenes.
- Los genes que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman genes supresores de tumores.

El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

Los científicos han descubierto muchos cambios genéticos en las células Reed-Sternberg que ayudan a las células a crecer y a dividirse o a vivir por más tiempo de lo que deberían hacerlo. Las células Reed-Sternberg también producen sustancias llamadas citocinas, las cuales atraen a muchas otras células en el ganglio linfático, lo que causa el agrandamiento de este. A su vez, estas células no cancerosas liberan sustancias que ayudan al crecimiento de las células Reed-Sternberg.

A pesar de los avances logrados en cuanto a cómo funcionan las células cancerosas, los científicos todavía desconocen qué es lo que provoca estos procesos. En algunos casos, una reacción anormal a la infección por EBV o a otras infecciones puede ser lo que provoca estos procesos. Sin embargo, se necesita mucha más investigación para entender qué causa el linfoma de Hodgkin.

## Referencias

Bartlett NL, Foyil KV. Chapter 105: Hodgkin lymphoma. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Dorshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 5th ed. Philadelphia, Pa. Elsevier: 2014.

*Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

Younes A, Carbone A, Johnson P, Dabaja B, Ansell S, Kuruvilla J. Chapter 102: Hodgkin's lymphoma. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita*,

Actualización más reciente: mayo 1, 2018

## ¿Se puede prevenir el linfoma de Hodgkin?

Sólo unos cuantos de los [factores de riesgo](#) para el linfoma de Hodgkin que se conocen se pueden cambiar, de modo que no es posible actualmente prevenir la mayoría de los casos.

Se sabe que la infección por VIH, el virus que causa el sida (AIDS), aumenta el riesgo. Por lo tanto, una manera de limitar su riesgo consiste en evitar los factores de riesgo conocidos para el VIH, como el uso de drogas intravenosas o las relaciones sexuales

sin protección con muchas parejas. Puede leer más sobre este asunto en [El cáncer, la infección por VIH y el SIDA](#)<sup>1</sup>.

Otro factor de riesgo para el linfoma de Hodgkin es la infección por el virus de Epstein-Barr (la causa de mononucleosis infecciosa, o mono), aunque no existe una manera conocida de prevenir esta infección.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vih-sida.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vih-sida.html)

## Referencias

Bartlett NL, Foyil KV. Chapter 105: Hodgkin lymphoma. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Dorshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 5th ed. Philadelphia, Pa. Elsevier: 2014.

Younes A, Carbone A, Johnson P, Dabaja B, Ansell S, Kuruvilla J. Chapter 102: Hodgkin's lymphoma. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 10th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

Actualización más reciente: mayo 1, 2018

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**