
Causas, factores de riesgo y prevención de la leucemia linfocítica crónica

Infórmese sobre los factores de riesgo para la leucemia linfocítica crónica y si hay algo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo de la leucemia linfocítica crónica.

- [¿Cuáles son los factores de riesgo de la leucemia linfocítica crónica?](#)
- [¿Sabemos cuáles son las causas de la leucemia linfocítica crónica?](#)

Prevención

Existen muy pocos factores de riesgo conocidos para la leucemia linfocítica crónica. La mayoría de las personas con leucemia linfocítica crónica no tiene factores de riesgo conocidos. Por lo tanto, no existe una forma de prevenir estos cánceres.

¿Cuáles son los factores de riesgo de la leucemia linfocítica crónica?

- [Edad](#)
- [Exposición a ciertas sustancias químicas](#)
- [Antecedentes familiares](#)
- [Incidencia según el sexo](#)
- [Raza/grupo étnico](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta las probabilidades que tiene una persona de padecer una enfermedad como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Presentar uno o incluso muchos factores de riesgo no significa que usted padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que desarrollan la enfermedad pueden no tener factores de riesgo conocidos. Aun cuando una persona tiene un factor de riesgo y desarrolla cáncer, a menudo es muy difícil saber cuánto pudo haber contribuido ese factor de riesgo al cáncer.

Hay muy pocos factores de riesgo conocidos para la leucemia linfocítica crónica (CLL). Algunos de estos son:

- Edad
- Exposición a ciertos químicos
- Antecedentes familiares
- Incidencia según el sexo
- Raza/grupo étnico

El riesgo de padecer CLL no parece estar relacionado con el hábito de fumar, la alimentación, ni por infecciones.

Edad

El riesgo de padecer CLL aumenta a medida que usted envejece. Alrededor de 9 de 10 personas con CLL tienen más de 50 años.

Exposición a ciertas sustancias químicas

Algunos estudios han relacionado la exposición al agente naranja, un herbicida que se usó en la Guerra de Vietnam, con un aumento en el riesgo de padecer CLL. Algunos

otros estudios han sugerido que las actividades agrícolas y una exposición a largo plazo a determinados pesticidas pueden relacionarse con un mayor riesgo de CLL, pero es necesario realizar más investigaciones para cerciorarse.

La exposición al radón en el hogar se ha relacionado con un mayor riesgo.

Antecedentes familiares

Los parientes de primer grado (padres, hermanos o hijos) de las personas con CLL tienen más del doble de riesgo de padecer este cáncer.

Incidencia según el sexo

La CLL es ligeramente más común entre los hombres que entre las mujeres. Se desconocen las razones de este hecho.

Raza/grupo étnico

La CLL es más común en América del Norte y en Europa que en Asia. Los asiáticos que viven en los Estados Unidos no tienen un mayor riesgo que los que viven en Asia. Por esta razón, los expertos creen que las diferencias en riesgo están asociadas con [genética](#)¹ en vez de factores ambientales.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/genetica.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para leucemia linfocítica crónica aquí.](#)²

Actualización más reciente: mayo 10, 2018

¿Sabemos cuáles son las causas de la leucemia linfocítica crónica?

La causa exacta de la mayoría de los casos de leucemia linfocítica crónica (CLL) no se conoce. No obstante, los científicos han aprendido mucho sobre las diferencias entre los linfocitos normales y las células de la CLL.

Las células humanas normales crecen y funcionan basándose en la información que se encuentra en los cromosomas de cada célula. Los cromosomas son moléculas largas de ADN. El ADN es la sustancia química que porta nuestros genes, las instrucciones sobre el funcionamiento de nuestras células. Nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Pero nuestros genes afectan algo más que nuestra apariencia.

Cada vez que una célula se prepara para dividirse en dos células nuevas, debe hacer una copia nueva de ADN en sus cromosomas. Este proceso no es perfecto y pueden ocurrir errores que afectan los genes contenidos en el ADN.

Algunos genes contienen instrucciones para controlar cuándo las células deben crecer y dividirse.

- Ciertos genes que promueven el crecimiento y la división celular se denominan **oncogenes**.
- Los genes que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por mutaciones (cambios) en el ADN que activan los oncogenes o desactivan los genes supresores de tumores.

Cada célula humana contiene 23 pares de cromosomas. En la mayoría de los casos de CLL se puede encontrar un cambio en al menos uno de estos cromosomas. Con más frecuencia este cambio es una deleción, esto es, la pérdida de una parte del cromosoma. La pérdida de una parte del cromosoma 13 es la deleción más común, pero otros cromosomas como el 11 y el 17 también pueden resultar afectados. Puede que esto se escriba como del(13q), del(11q) o del(17p). Algunas veces hay un cromosoma 12 adicional (trisomía 12). También se pueden encontrar otras anormalidades menos comunes. Los científicos saben que estos cambios en los cromosomas son importantes en la CLL, pero aún no es claro los genes que involucran ni exactamente cómo producen leucemia.

Sabemos que los linfocitos B normales son parte del sistema inmunitario. Estos están programados para crecer y dividirse cuando entran en contacto con una sustancia extraña llamada **antígeno**. (Los científicos llaman extrañas a las sustancias si éstas no ocurren normalmente en el cuerpo de una persona y pueden ser reconocidos por el sistema inmunitario. Los gérmenes contienen antígenos extraños, al igual que las células sanguíneas de otra persona con un tipo sanguíneo diferente). Los científicos piensan que la CLL se inicia cuando los linfocitos B continúan dividiéndose ilimitadamente después de que han reaccionado con un antígeno. Aún no se sabe por qué sucede esto.

Algunas veces las personas heredan mutaciones del ADN de sus padres, y esto aumenta en gran medida su riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Pero las mutaciones hereditarias raramente causan CLL. Los cambios del ADN relacionados con el CLL usualmente ocurren durante la vida de la persona, no es que se adquieran de uno de los padres.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para leucemia linfocítica crónica aquí.](#)¹

Actualización más reciente: mayo 10, 2018

¿Se puede prevenir la leucemia linfocítica crónica?

Muchos tipos de cáncer se pueden prevenir haciendo cambios en el estilo de vida para evitar ciertos factores de riesgo, pero se conocen muy pocos [factores de riesgo para la leucemia linfocítica crónica](#), y la mayoría de éstos no se pueden evitar. La mayoría de

los pacientes con CLL no tienen factores de riesgo conocidos, así que no hay manera de prevenir este tipo de cáncer.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para leucemia linfocítica crónica aquí.](#)¹

Actualización más reciente: mayo 10, 2018

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345