

# Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de laringe y de hipofaringe

Infórmese sobre los factores de riesgo para el cáncer de laringe y de hipofaringe y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

## Factores de riesgo

Un factor de riesgo se refiere a cualquier cosa que podría afectar las probabilidades de llegar a tener cierta enfermedad, tal como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de laringe y de hipofaringe.

- [Factores de riesgo de los cánceres de laringe y de hipofaringe](#)
- [¿Qué causa los cánceres de laringe y de hipofaringe?](#)

## Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Es posible prevenir los cánceres de laringe y de hipofaringe?](#)
- 

# Factores de riesgo de los cánceres de laringe y de hipofaringe

- [Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas](#)
- [Alimentación deficiente](#)
- [Infección por el virus del papiloma humano](#)
- [Síndromes genéticos](#)
- [Exposición en el lugar de trabajo](#)
- [Género](#)
- [Edad](#)
- [Raza](#)
- [Enfermedad por reflujo gastroesofágico](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Presentar uno o incluso varios factores de riesgo no significa que dicha persona tendrá la enfermedad. Además, muchas personas que adquieren la enfermedad pueden tener pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

A menudo, los [cánceres de laringe e hipofaringe](#)<sup>1</sup> son agrupados junto a otros cánceres de boca y la garganta (comúnmente llamados *cánceres de cabeza y cuello*). A menudo, estos cánceres tienen muchos de los mismos factores de riesgo que se presentan a continuación.

## **Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas**

El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante para el cáncer de cabeza y cuello (incluyendo cáncer de laringe e hipofaringe). El riesgo de padecer estos cánceres es mucho mayor en los fumadores que en las personas que no fuman. La mayoría de las personas con estos cánceres presentan un historial de fumar o de otra exposición al tabaco. Cuanto más fume usted, mayor será su riesgo. Fumar cigarrillos, pipas y cigarros aumenta el riesgo de padecer estos cánceres.

Algunos estudios también han encontrado que es posible que la exposición pasiva prolongada al humo de otros fumadores pueda aumentar el riesgo de estos cánceres. Sin embargo, se necesita más investigación para confirmar esto.

El consumo moderado o elevado de bebidas alcohólicas (más de un trago al día)

también aumenta el riesgo de estos cánceres, aunque no tanto como el fumar.

Las personas que consumen tabaco y alcohol tienen el mayor de todos los riesgos. La combinación de estos dos hábitos no sólo suma a ambos riesgos, sino que en realidad los multiplica. Las personas que fuman y beben alcohol tienen muchas más probabilidades de padecer cáncer de cabeza y cuello que las que no tienen ninguno de estos hábitos.

Si está [considerando dejar de fumar y necesita ayuda](#)<sup>2</sup>, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345. La información sobre cómo abandonar el hábito de fumar y el apoyo que ofrecemos puede ayudar a aumentar sus probabilidades de dejar de fumar por siempre. Más información disponible en [Manténgase alejado del tabaco](#)<sup>3</sup>.

## Alimentación deficiente

Una nutrición deficiente puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de cabeza y de cuello. La razón exacta de esto se está clara. A menudo, las personas que abusan del alcohol tienen deficiencias vitamínicas, lo que puede ayudar a explicar el papel que desempeña el alcohol en el riesgo aumentado para estos cánceres.

Los investigadores han estado comparando los riesgos y los hábitos alimentarios. Se ha sugerido que comer menos frituras y alimentos procesados y comer más alimentos de origen vegetal podría ayudar a reducir el riesgo de cáncer de laringe.

## Infección por el virus del papiloma humano

El [virus del papiloma humano](#)<sup>4</sup> (VPH o HPV, por sus siglas en inglés) es un grupo de más de 150 virus relacionados entre sí. Se les llama *virus del papiloma* debido a que algunos de ellos causan un tipo de protuberancia llamada *papiloma*, más comúnmente conocida como una verruga.

La infección por ciertos tipos de [VPH también puede causar algunas formas de cáncer](#)<sup>5</sup>, incluyendo cánceres de pene, cuello uterino, vulva, vagina, ano, y garganta. Otros tipos de VPH causan verrugas en diferentes partes del cuerpo.

La infección por VPH de la garganta parece ser un factor en algunos cánceres de garganta, tal como algunos cánceres de [amígdalas](#)<sup>6</sup> y algunos cánceres de hipofaringe. La infección por VPH es en muy raras ocasiones un factor para el cáncer de laringe.

## Síndromes genéticos

Las personas con síndromes causados por defectos genéticos hereditarios (mutaciones) tienen un riesgo muy alto de cáncer de garganta, incluyendo cáncer de hipofaringe.

**Anemia de Fanconi:** Las personas con este síndrome suelen tener problemas en la sangre a una edad temprana, lo que puede conducir a [leucemia](#)<sup>7</sup> o anemia aplásica. Además, estas personas tienen un riesgo muy alto de cáncer de boca y garganta.

**Disqueratosis congénita:** Este síndrome genético puede causar anemia aplásica, sarpullidos en la piel y uñas anormales en los dedos de los pies y de las manos. Las personas con este síndrome tienen un riesgo muy elevado de cáncer de boca y garganta a una edad temprana.

## Exposición en el lugar de trabajo

Las exposiciones intensas y prolongadas al aserrín y a los vapores de pinturas, así como a ciertos productos químicos utilizados en la industria metalúrgica, la petrolera, y en la de los plásticos y los textiles pueden aumentar el riesgo de cánceres de laringe e hipofaringe.

El [asbesto](#)<sup>8</sup> es una fibra mineral que con frecuencia era utilizada en el pasado como material aislante en muchos productos. La exposición al asbesto es un factor de riesgo importante para el [cáncer de pulmón](#)<sup>9</sup> y el mesotelioma (cáncer que se origina en el revestimiento del tórax o el abdomen). Algunos estudios han sugerido un vínculo entre la exposición al asbesto y cáncer de laringe, pero no todos los estudios coinciden.

## Género

Los cánceres de laringe y de hipofaringe son aproximadamente cuatro veces más comunes en los hombres que en las mujeres. Esto es probable debido a que los factores de riesgo principales, el hábito de fumar y el consumo excesivo de alcohol, son más frecuentes en los hombres. Sin embargo, en años más recientes estos hábitos se han hecho más comunes entre las mujeres, por lo que el riesgo de estos cánceres en las mujeres ha aumentado también.

## Edad

Los cánceres de laringe y de hipofaringe por lo general tardan muchos años en

formarse, por lo que no son comunes en las personas jóvenes. Más de la mitad de los pacientes con estos cánceres tiene 65 años o más cuando se les detecta la enfermedad por primera vez.

## Raza

Los cánceres de laringe y de hipofaringe son más comunes entre las personas de raza blanca y de raza negra que entre los asiáticos y los hispanos/latinos.

## Enfermedad por reflujo gastroesofágico

Cuando el ácido del estómago regresa al esófago a esto se le llama *enfermedad por reflujo gastroesofágico* (GERD). Esta enfermedad puede causar acidez gástrica (aguras) y aumentar la probabilidad de [cáncer de esófago](#)<sup>10</sup>. También se están realizando estudios para saber si aumenta el riesgo de cánceres de laringe e hipofaringe.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/sustancias-quimicas-y-cancer/asbesto.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/sustancias-quimicas-y-cancer/asbesto.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-esofago.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-esofago.html)
11. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de laringe e de hipofaringe aquí.](#)<sup>11</sup>  
Actualización más reciente: noviembre 27, 2017

# ¿Qué causa los cánceres de laringe y de hipofaringe?

Desconocemos qué provoca cada caso de [cáncer de laringe o hipofaringe](#)<sup>1</sup>. No obstante, sí conocemos muchos de los factores de riesgo para estos cánceres (vea [Factores de riesgo de cánceres de laringe y de hipofaringe](#)) y cómo algunos de éstos causan que las células se vuelvan cancerosas.

Los científicos creen que algunos factores de riesgo, tales como el [tabaco](#)<sup>2</sup> o el consumo excesivo de alcohol, pueden causar estos cánceres al dañar el ADN de las células que revisten el interior de la laringe y la hipofaringe.

El ADN es el químico de cada una de nuestras células que conforma nuestros *genes* (las instrucciones sobre cómo funcionan nuestras células). Por lo general, nos asemejamos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que nuestra apariencia. Algunos genes tienen instrucciones para controlar cuándo las células crecen y se dividen en nuevas células. A los genes que ayudan a las células a crecer y a dividirse se les denominan *oncogenes*. Los genes que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman *genes supresores de tumores*. El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

Algunas personas heredan mutaciones (cambios) del ADN de sus padres, lo cual incrementa considerablemente el riesgo de padecer ciertos cánceres. Sin embargo, se cree que las mutaciones genéticas hereditarias no causan muchos cánceres de laringe o de hipofaringe.

Los cambios genéticos relacionados con estos cánceres usualmente ocurren durante la vida en lugar de ser hereditarios. Estas mutaciones *adquiridas* con frecuencia resultan de la exposición a químicos que causan cáncer, como los que se encuentran en el humo del tabaco. Un cambio adquirido en el gen supresor de tumores *p16*, parece ser importante en el desarrollo de cánceres de laringe e hipofaringe, aunque no todos estos cánceres tienen este cambio. Probablemente se necesiten varios cambios genéticos diferentes para que se origine un cáncer, y no todos estos cambios se comprenden en estos momentos.

Las mutaciones heredadas de los oncogenes o de los genes supresores de tumores rara vez causan estos cánceres, aunque algunas personas parecen heredar una

capacidad reducida de desintoxicar (descomponer) ciertos tipos de sustancias químicas cancerígenas. Estas personas son más sensibles a los efectos del humo del tabaco, el alcohol y a ciertos químicos industriales causantes de cáncer. Los investigadores están desarrollando pruebas que los ayuden a identificar a dichas personas, pero estas pruebas aún no son lo suficientemente confiables para usarse habitualmente.

Algunas formas del [virus del papiloma humano \(VPH\)](#)<sup>3</sup> son causas importantes de algunos cánceres de garganta (incluyendo los cánceres de hipofaringe). El pronóstico para las personas con estos cánceres parece ser mejor que para las personas cuyos cánceres ocurren como resultado del consumo de tabaco o alcohol.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de laringe e de hipofaringe aquí.](#)<sup>4</sup>

Actualización más reciente: noviembre 26, 2017

---

# ¿Es posible prevenir los cánceres de laringe y de hipofaringe?

- [Evite el tabaco y el alcohol](#)
- [Evite los químicos en el lugar de trabajo](#)
- [Cuide sus hábitos de alimentación](#)

No es posible prevenir todos los casos de [cáncer de laringe e hipofaringe](#)<sup>1</sup>, pero el riesgo de padecer estos tipos de cáncer se puede reducir significativamente al evitar [ciertos factores de riesgo](#), como fumar o beber alcohol.

## Evite el tabaco y el alcohol

El consumo de tabaco es la causa más importante de estos cánceres. Evitar la exposición al tabaco ([al no fumar](#)<sup>2</sup> y evitar el [humo de segunda mano](#)<sup>3</sup>) reduce el riesgo de estos cánceres. El consumo excesivo de alcohol es un factor de riesgo por sí solo. También aumenta significativamente el efecto carcinogénico del humo del tabaco. Por lo tanto, es especialmente importante evitar el alcohol, así como la combinación de beber alcohol y fumar.

## Evite los químicos en el lugar de trabajo

Para las personas que trabajan con sustancias químicas asociadas con estos cánceres, resulta importante adoptar medidas preventivas, tal como una buena ventilación en el lugar de trabajo y el uso de filtros industriales.

## Cuide sus hábitos de alimentación

Una nutrición deficiente y las deficiencias vitamínicas se han relacionados con el cáncer laríngeo e hipofaríngeo. Mantener un patrón de alimentación saludable puede que ayude a evitar estos cánceres (y muchos otros). La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda seguir un patrón de alimentación saludable que incluya muchas frutas, verduras y granos enteros (integrales), y que limite o evite las carnes rojas y procesadas, las bebidas azucaradas y los alimentos altamente procesados. Por lo general, mantener una alimentación saludable es mucho mejor que añadir suplementos vitamínicos a lo que, de lo contrario, sería una alimentación poco saludable. Para más información, consulte [Guía sobre alimentación y actividad física para la prevención del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)<sup>4</sup>.

Los médicos han estado estudiando si ciertos medicamentos o vitaminas podrían ayudar en la prevención de estos tipos de cáncer, especialmente entre personas que están en alto riesgo. Por ahora, no se ha logrado presentar resultados lo suficientemente exitosos como para ser recomendados.

## Evite la infección por el VPH



El riesgo de infección por el [virus del papiloma humano \(VPH\)](#)<sup>5</sup> de la garganta aumenta para las personas que tienen sexo oral y varias parejas sexuales. Las personas que fuman son más propensas a infecciones por VPH, probablemente porque el humo causa daños a sus sistemas inmunitarios o a las células que revisten la garganta. Estas infecciones son comunes y rara vez presentan síntomas. Aunque la infección por VPH está relacionada con algunos casos de cáncer de laringe o de hipofaringe, la mayoría de las personas con infecciones por VPH de la garganta no llegan a padecer este cáncer. Además, la mayoría de los cánceres de laringe e hipofaringe no están relacionados con la infección por VPH.

Existen vacunas que reducen el riesgo de infección con ciertos tipos de VPH. Originalmente, estas vacunas fueron creadas para reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino, aunque también han demostrado reducir el riesgo de [otros cánceres relacionados con el VPH](#)<sup>6</sup>, tal como cánceres de ano, vulva, vagina, boca y garganta.

Debido a que sólo son eficaces si se administran antes de que alguien se infecte con VPH, estas vacunas se aplican a una edad temprana, pero ciertos adultos podrían beneficiarse de recibirlas. Para más información, vea [Vacunas contra el VPH](#)<sup>7</sup>.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/acerca/que-es-cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/riesgos-para-la-salud-debido-al-tabaquismo/humo-de-segunda-mano.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/riesgos-para-la-salud-debido-al-tabaquismo/humo-de-segunda-mano.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-laringe-e-hipofaringe/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de laringe e de hipofaringe aquí.](#)<sup>8</sup>

Actualización más reciente: julio 8, 2020

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**