

Si usted tiene cáncer de riñón

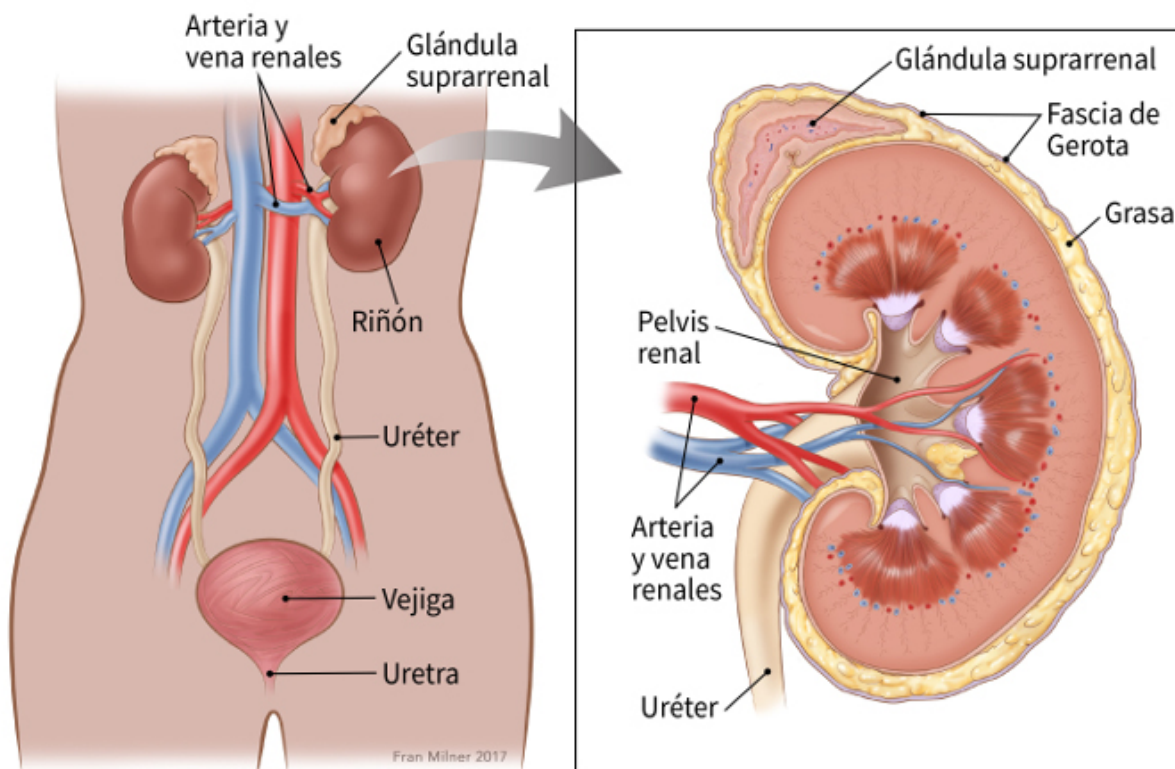
- ¿Qué es el cáncer de riñón?
- ¿Existen distintos tipos de cáncer de riñón?
- ¿Cómo determina el médico que tengo cáncer de riñón?
- ¿Qué tan grave es mi cáncer?
- ¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?
- ¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?
- ¿Qué sucederá después del tratamiento?

¿Qué es el cáncer de riñón?

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de **células renales** (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

Las células de cáncer se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células cancerosas en el riñón a veces pueden viajar a los huesos y crecer allí. A esta propagación de las células de cáncer se le llama metástasis. Las células cancerosas en el nuevo sitio serán idénticas a las del riñón.

El cáncer siempre recibe el nombre del sitio donde se origina. Por lo tanto, si el cáncer de riñón se propaga a los huesos (o a cualquier otro sitio), aun así se llama cáncer de riñón. Solamente se le puede llamar cáncer de hueso al cáncer que se haya originado de las células en los huesos.



El riñón Pida a su médico que use la imagen para que le indique en dónde se ubica el cáncer

Los riñones

Usted tiene dos riñones que tienen forma de frijol y que son aproximadamente del tamaño de un puño. Los riñones limpian el desecho de su sangre y lo transforman en orina. También ayudan a controlar su presión sanguínea y ayudan a garantizar que tenga suficientes glóbulos rojos en la sangre.

¿Existen distintos tipos de cáncer de riñón?

Existen muchos tipos de cáncer de riñón. Algunos son muy poco comunes. El tipo más común se llama cáncer de células renales. También hay subtipos de este cáncer que ayudan a que su médico sepa qué tratamiento necesita. Su médico podrá darle más información sobre el tipo de cáncer que padece.

Preguntas para el médico

- ¿Qué es lo que le hizo concluir que tengo cáncer?

- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo exacto de cáncer que usted cree podría tener?
- ¿Qué sigue?

¿Cómo determina el médico que tengo cáncer de riñón?

Por lo general, los cánceres de riñón no causan ningún signo o síntoma, aunque a veces podrían causarlos. Los síntomas del cáncer de riñón pueden ser:

- Sangre en la orina
- Dolor en la zona lumbar (parte baja de la espalda) sobre un lado (no debido a un golpe o caída)
- Una masa en el lado o en la zona lumbar
- Sentir cansancio
- Pérdida de peso, cuando no está procurando bajar de peso
- Fiebre que no se debe a un resfriado o que no desaparece

Hable con un médico si nota alguno de estos problemas. Su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen.

Si los indicios apuntan hacia el cáncer de riñón, se llevarán a cabo más pruebas. Aquí se detallan algunas de las pruebas que probablemente necesite:

Análisis de orina: la orina se analiza en el laboratorio para ver si contiene sangre o células cancerosas.

Análisis químico de la sangre: estas pruebas muestran qué tan bien están funcionando los riñones.

Recuento sanguíneo completo (CBC): esta prueba mide el número de células sanguíneas en la sangre, como glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas. Las personas con cáncer de riñón a menudo tienen recuentos bajos de glóbulos rojos. (A esto se le llama anemia).

Radiografía de tórax: se pueden hacer radiografías para ver si el cáncer se ha propagado a los pulmones.

Tomografía computarizada: este estudio también se conoce como “CT scan o CAT scan”. Se emplea una clase especial de radiografía que capta imágenes detalladas

para saber si el cáncer se propagó.

Imágenes por resonancia magnética (MRI): este estudio usa ondas de radio e imanes potentes en lugar de rayos X para mostrar las partes del tejido blando del cuerpo . Este estudio puede usarse para ver si el cáncer se ha propagado.

Ecografía: usa ondas de sonido para producir imágenes del interior del cuerpo. Este estudio puede mostrar si una masa en el riñón es sólida o si está llena de líquido. (Los cánceres de riñón son más propensos a ser sólidos). Si se necesita una biopsia de riñón, la ecografía se puede usar para guiar la aguja en el interior de la masa a fin de extraer algunas células para analizarlas.

Biopsia de riñón: en una biopsia, el médico toma una pequeña cantidad de tejido para saber si hay células cancerosas. Para la mayoría de los cánceres, una biopsia es la única manera de determinar con certeza si usted tiene cáncer. Pero no siempre se necesita una biopsia para saber si tiene cáncer de riñón. A veces, las radiografías y demás estudios por imágenes son suficientes.

Existen muchos tipos de biopsias. Pregunte a su médico cuál tipo es el que usted necesita. Cada tipo conlleva riesgos y beneficios. El tipo adecuado para usted dependerá de su caso particular.

Asignación del grado del cáncer de riñón

Las células cancerosas en la muestra de la biopsia serán clasificadas. Esto ayuda a los médicos a predecir qué tan rápido es probable que el cáncer crezca y se propague. Las células cancerosas son clasificadas en base a qué tan parecidas son a las células normales. A los cánceres de riñón generalmente se les asigna un grado del 1 al 4. Los cánceres de riñón de grado 1 tienen células que se parecen mucho a las células normales del riñón. Las células cancerosas que se ven muy diferentes de las células normales reciben un grado más alto (4) y tienden a crecer más rápido. Pida al médico que le explique el grado de su cáncer. El grado ayuda al médico a decidir qué tratamiento es el mejor para usted.

Preguntas para el médico

- ¿Cuáles pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién hará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?

- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué necesito hacer a continuación?

¿Qué tan grave es mi cáncer?

Si usted tiene cáncer de riñón, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. Esto se denomina determinar la etapa (estadio) del cáncer (estadificación). Probablemente haya oído a otras personas decir que su cáncer estaba en “etapa 1” o en “etapa 2”. Su médico querrá averiguar la etapa de su cáncer para que le ayude a decidir qué tipo de tratamiento es mejor para usted.

La etapa (estadio) describe el crecimiento o la propagación del cáncer en los riñones. También indica si el cáncer se ha propagado a órganos cercanos o a lugares más distantes.

Su cáncer puede estar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado afuera del riñón. Asegúrese de preguntarle al médico sobre la etapa del cáncer y lo que esto significa.

Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa de mi cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá descubrir la etapa de mi cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa mi etapa?
- De acuerdo con la etapa de mi cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que viviré?
- ¿Qué sigue?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Hay muchas maneras de tratar el cáncer de riñón.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La etapa y el grado de su cáncer
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure el cáncer o ayude de alguna otra manera

- Su edad
- Otros problemas de salud que tenga
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios

Cirugía para el cáncer de riñón

La cirugía se usa para tratar la mayoría de los cánceres de riñón. Existen muchas maneras de hacer esta cirugía. Hable con su médico sobre cómo se hará la cirugía. En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Asegúrese de preguntar a su médico lo que puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan a personas con cáncer de riñón deben poder ayudarle con cualquier problema que se presente.

Ablación del tumor para el cáncer de riñón

La ablación del tumor destruye el tumor sin extraerlo mediante cirugía. Esto se puede hacer si la persona está demasiado enferma como para someterse a una cirugía. Hay muchas maneras de hacerlo, tales como calentar el tumor con ondas de radio o microondas, congelar el tumor o eliminar el tumor bloqueando el suministro de sangre que alimenta los riñones. Hable con su médico sobre el tratamiento planificado y lo que usted puede esperar.

Tratamientos con radiación para el cáncer de riñón

La radiación usa rayos de alta energía (como rayos X) para destruir las células cancerosas. A menudo se usa para tratar el cáncer de riñón en pacientes que no pueden hacerse cirugía; sin embargo, primero se podrían probar otros tratamientos.

La radiación se dirige hacia el riñón desde una máquina externa al cuerpo. Esto también se llama radioterapia con rayo externo.

Efectos secundarios de los tratamientos con radiación

Si su médico sugiere la radioterapia, hable acerca de los efectos secundarios que podrían surgir. Los efectos secundarios dependen del tipo de radiación que se use. Los efectos secundarios más comunes de la radiación son:

- Cambios en la piel donde se administra la radiación (enrojecimiento o descamación de la piel como una quemadura solar)

- Mucho cansancio (fatiga)

La mayoría de los efectos secundarios se alivian después que finaliza el tratamiento, aunque algunos pueden durar más tiempo. Hable con su equipo de atención contra el cáncer sobre los efectos secundarios que se espera ocurran.

Inmunoterapia para el cáncer de riñón

La inmunoterapia es un tratamiento que estimula a su sistema inmunitario o usa partes artificiales del sistema inmunitario que ayudan a atacar a las células del cáncer de riñón. Muchos tipos de inmunoterapia se usan para tratar el cáncer de riñón. Estos medicamentos se administran en una vena.

Efectos secundarios de la inmunoterapia

La inmunoterapia puede causar muchos efectos secundarios diferentes dependiendo del medicamento que se usa. Estos medicamentos pueden causar cansancio, malestar estomacal, fiebre, escalofríos y erupciones cutáneas. La mayoría de estos problemas desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la inmunoterapia. Si usted presenta efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para que puedan ayudarle.

Terapia dirigida para el cáncer de riñón

Los medicamentos de la terapia dirigida actúan sobre los cambios en las células que causan cáncer. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Puede que sean eficaces incluso cuando no sea así con otros tratamientos, y se administran en forma de pastillas que se toman en casa o pueden ser administrados a través de una vena. Estos medicamentos causan efectos secundarios diferentes a los de la quimioterapia.

Efectos secundarios de la terapia dirigida

Los efectos secundarios de la terapia dirigida dependen del medicamento que se usa. Estos medicamentos pueden causar malestar estomacal y provocar recuentos bajos de células sanguíneas. También pueden causar hipertensión arterial y cambios en la piel de las manos y los pies. Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la terapia dirigida. Si usted presenta efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para que puedan ayudarle.

Quimio para el cáncer de riñón

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia; que se refiere al uso de medicamentos para combatir el cáncer. Los medicamentos para combatir el cáncer se pueden inyectar en una vena o se toman como pastillas. Estos medicamentos ingresan a la sangre y se dispersan por el cuerpo para eliminar células de rápido crecimiento, como células cancerosas, y también células sanas, como células del intestino y del cabello. La quimio se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada ciclo de tratamiento es seguido por un periodo de descanso. La quimio no es muy útil para el cáncer de riñón; sin embargo, se puede probar en caso de que otros tratamientos no hayan funcionado.

Efectos secundarios de la quimioterapia

La quimioterapia puede causarle sensación de cansancio, malestar en el estómago, o la caída de su cabello. Sin embargo, estos problemas desaparecen después que finaliza el tratamiento.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si presenta efectos secundarios, asegúrese de informar a su equipo de atención médica contra el cáncer para que le puedan ayudar.

Estudios clínicos

Los estudios o ensayos clínicos son investigaciones para evaluar nuevos medicamentos u otros tratamientos en seres humanos. Por lo general estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Si está interesado en saber más sobre qué estudios clínicos podrían ser adecuados para usted, comience por preguntar a su médico si la clínica u hospital donde trabaja participa en estudios clínicos. Consulte [Estudios clínicos](#)¹ para obtener más información.

Los estudios clínicos son una manera de recibir los tratamientos del cáncer más nuevos. Son la mejor alternativa para que los médicos encuentren la mejor manera de tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico que está estudiando el tipo de cáncer que usted tiene, usted decide si desea participar o no. En caso de que se inscriba en un estudio clínico, usted siempre podrá dejar de participar en cualquier

momento.

¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Es posible que usted se entere de otras maneras de tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Se sabe que algunos de estos métodos son útiles, pero muchos no han sido probados. Algunos no proveen beneficios, y se ha comprobado que algunos otros son perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando usar, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método o tratamiento.

Preguntas para el médico

- ¿Qué tratamiento usted cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es la meta de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio de investigación clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opina de las vitaminas o dietas especiales de las que me hablan mis amigos? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Qué tan pronto necesito empezar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

¿Qué sucederá después del tratamiento?

Completar el tratamiento es motivo de gran satisfacción. Sin embargo, es difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando el cáncer nunca regrese, las

personas se preocupan por ello. Después del tratamiento, usted necesitará acudir a su oncólogo (médico que trató el cáncer) durante varios años. Asegúrese de ir a todas estas visitas de seguimiento en las que le realizarán exámenes, análisis de sangre y quizás otras pruebas para saber si el cáncer ha regresado.

Al principio, sus citas pueden ser cada 3 a 6 meses. Luego, entre más tiempo haya estado sin cáncer, menos citas necesitará. Después de 5 años, las visitas al médico pueden hacerse una vez al año.

Afrontar el cáncer y lidiar con el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desee saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que puede cambiar es cómo vive el resto de su vida; haciendo elecciones saludables y sintiéndose tan bien como pueda.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html

Palabras que debe saber

Biopsia: Extracción de una pequeña muestra de tejido para ver si contiene células cancerosas.

Carcinoma renal: Un tipo de cáncer de riñón.

Inmunoterapia: Tratamiento que usa el sistema inmunitario del cuerpo para combatir el cáncer.

Metástasis: Células cancerosas que se han propagado desde el sitio donde se originaron a otras partes del cuerpo.

Renal: Relacionado con los riñones.

¿Cómo puedo aprender más?

Tenemos mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en

www.cancer.org. O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Actualización más reciente: febrero 1, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345