

Si usted tiene cáncer de ovario

- [¿Qué es el cáncer de ovario?](#)
- [¿Hay diferentes tipos de cáncer de ovario?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de ovario?](#)
- [¿Qué tan grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué ocurrirá después del tratamiento?](#)

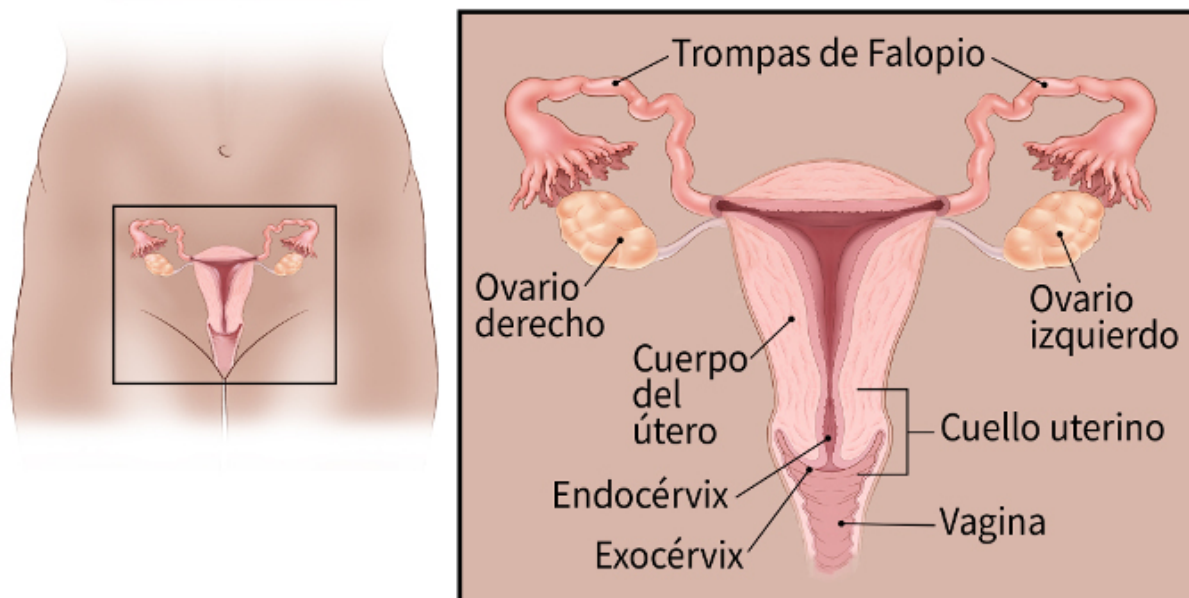
¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer ovárico se origina cuando las células en el ovario crecen sin control. Algunos cánceres de ovario también pueden comenzar en las trompas de Falopio (conductos que conectan el ovario y el útero).

Las mujeres tienen dos ovarios que producen los óvulos, y la mayor parte de las hormonas de la mujer.

Las células cancerosas se pueden propagar a otras partes del cuerpo. En ocasiones, las células cancerosas en el ovario pueden trasladarse hasta el hígado y crecer ahí. Esta propagación de las células de cáncer a otras partes del cuerpo se denomina metástasis. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio lucen justo como las que se originaron en el ovario.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se originó. Por lo tanto, si el cáncer de ovario se propaga al hígado (o a cualquier otro lugar), se sigue llamando cáncer de ovario. No se le llama cáncer de hígado.



Los ovarios Pida a su médico que use la imagen para que le indique la ubicación del cáncer

¿Hay diferentes tipos de cáncer de ovario?

Hay [muchos tipos de cáncer de ovario](#)¹. Su doctor puede darle más información sobre el tipo de cáncer que padece. A continuación se presenta el nombre médico de los tipos más comunes de cáncer de ovario.

Cánceres epiteliales

Estos cánceres se originan en las células que cubren el exterior del ovario.

Cánceres de células germinales

Estos cánceres se originan en las células ováricas que producen los óvulos.

Cánceres estromales

Estos cánceres se originan en las células que sostienen el ovario y producen las hormonas femeninas.

Preguntas para el médico

- ¿Qué es lo que le hizo concluir que tengo cáncer?

- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo exacto de cáncer de ovario que usted cree que pudiera tener?
- ¿Qué sucede después del diagnóstico?

¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de ovario?

A menudo, el cáncer de ovario en etapa inicial no causa síntomas. Algunos signos de cáncer de ovario son distensión abdominal (hinchazón), sensación de llenura poco tiempo después de comer, dolor en el vientre y necesidad de orinar más a menudo o sentir que tiene que orinar inmediatamente.

Pruebas que se pueden realizar

Su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen físico. Si los signos indican que puede tratarse de cáncer de ovario, se harán más pruebas. Las siguientes [pruebas son algunas que pueden necesitarse²](#):

- **Ecografía:** se introduce una pequeña sonda en la vagina o se coloca sobre la piel del vientre (abdomen). Este dispositivo emite ondas de sonido y recoge el eco que rebota desde los tejidos. Las ondas de sonido crean una imagen de los ovarios en una pantalla de video.
- **Tomografía computarizada:** este estudio se conoce en inglés como *CT* o *CAT scan*. Es una clase de radiografía que capta imágenes claras de los ovarios y de otras partes del cuerpo para saber si el cáncer se propagó.
- **Radiografías de tórax:** puede que se hagan radiografías del pecho para saber si el cáncer se ha propagado a los pulmones.
- **Laparoscopia:** en este tipo de cirugía se usa un tubo delgado e iluminado que permite al médico observar los ovarios y otras partes del cuerpo en el área. Esto ayuda al médico a saber si el tumor se extendió y a planear cirugía u otros tratamientos.
- **Análisis de sangre:** puede que su médico solicite análisis de sangre para saber si tiene altos niveles de algunas proteínas. Los niveles de estas proteínas pueden subir si existen ciertos tipos de cáncer.

Biopsia ovárica

En una biopsia, el médico toma un poco de tejido para analizarlo y ver si hay células cancerosas. Una biopsia es la única forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer. Para el cáncer de ovario, la biopsia se realiza más a menudo cuando usted se somete a cirugía para extraer el cáncer.

Preguntas para el médico

- ¿Cuáles pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

¿Qué tan grave es mi cáncer?

Si usted tiene cáncer de ovario, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. Esto es [determinar la etapa](#)³ (estadio) del cáncer. Es posible que usted haya escuchado a otras personas decir que el cáncer estaba en “etapa 1” o “etapa 2”. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer para ayudar a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa describe qué tanto el cáncer ha crecido o se ha propagado a los ovarios. También indica si el cáncer se ha propagado a otras partes de su cuerpo, ya sea cercanas o más distantes.

Su cáncer se puede clasificar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número mayor, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado a áreas del cuerpo que están lejos del ovario. Pregunte al médico sobre la etapa de su cáncer y lo que podría significar en su caso.

Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que viviré?

- ¿Qué sucederá después?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

El principal tipo de tratamiento para el cáncer de ovario es la cirugía.

Para el cáncer de ovario, hay varios tipos de tratamientos. El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- El tipo de cáncer de ovario que padece
- La etapa del cáncer
- Su estado general de salud
- Su opinión acerca del tratamiento y de los efectos secundarios que podrían surgir

Cirugía

La cirugía es el tratamiento principal para la mayoría de los cánceres de ovario. Los objetivos de la cirugía son ver cuán lejos se ha extendido el cáncer de ovario y que el médico extraiga tanto del cáncer como sea posible. La extensión y el tipo de cirugía depende de cuán lejos el cáncer se ha propagado, su salud (aparte del cáncer), y si aún espera tener hijos. Debido a que el cáncer de ovario a menudo se extiende a áreas cercanas, tal vez el doctor necesite también extraer otras partes del cuerpo afectadas por el cáncer. Pida a su doctor que le explique qué tipo de cirugía realizará y lo que debe esperar del tratamiento.

Quimioterapia

La “quimio” (la palabra abreviada para referirse a la quimioterapia) consiste en el uso de medicamentos para combatir el cáncer. Los medicamentos de la quimioterapia eliminan las células cancerosas o reducen el tamaño de los tumores. La mayoría de los médicos que trata el cáncer cree que el uso de más de un medicamento es mejor para el tratamiento del cáncer de ovario que usar uno solo.

Terapia dirigida

La terapia dirigida es un tipo más nuevo de tratamiento para el cáncer que usa medicamentos para encontrar y atacar las células cancerosas causando poco daño a las células normales. No todos los tipos de terapia dirigida funcionan igual, pero todos

cambian la forma en que una célula cancerosa crece, se divide, se sana por sí misma o actúa.

Terapia hormonal

La terapia hormonal consiste en el uso de hormonas o medicamentos que bloquean las hormonas para combatir el cáncer. Se usa con más frecuencia para tratar los cánceres estromales de ovario. Hay muchas clases de terapia hormonal. Pregunte a su doctor qué tipo usted recibirá y lo que debe esperar de la terapia.

Radioterapia

La radioterapia utiliza rayos de alta energía (por ejemplo, rayos X) para destruir las células cancerosas o reducir el tamaño de los tumores. La radiación se usa en pocas ocasiones, si es que se usa, como principal tratamiento para el cáncer ovárico. También se emplea a veces para tratar áreas a donde se ha propagado el cáncer.

Estudios clínicos

Los estudios clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Los estudios clínicos son una forma de tener acceso a la atención más avanzada contra el cáncer. Es la mejor forma que tienen los médicos de encontrar mejores maneras para tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer de ovario que usted tiene, será decisión de usted el determinar si le interesaría participar. En caso de que se inscriba en un estudio clínico, usted podrá dejar de participar en cualquier momento.

Si le interesa participar en un estudio clínico, comience por preguntar al médico si en su clínica u hospital se realizan estudios clínicos. Consulte [Estudios clínicos](#)⁴ para más información.

¿Cuál es la opinión respecto a otros tratamientos de los que he oído hablar?

Es posible que usted se entere de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden incluir vitaminas, hierbas y dietas especiales, entre otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Se sabe que algunos de estos métodos son útiles, pero muchos no han sido probados. Algunos han mostrado que no son útiles, otros pueden ser incluso perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para el médico

- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?
- ¿Qué pasará después del tratamiento?

¿Qué ocurrirá después del tratamiento?

Usted sentirá satisfacción al completar el tratamiento. Sin embargo, resulta difícil no preocuparse sobre la reaparición del cáncer. Además, en algunas mujeres, los tratamientos tal vez no curen el cáncer de ovario. Es posible que necesite tratamiento y cuidado continuo. De vez en cuando se realizarán algunas pruebas para saber si el tratamiento es eficaz, y en otras ocasiones se harán exámenes para ver si el cáncer ha regresado. Pregunte a su médico qué puede esperar.

De todas formas, los médicos querrán mantenerle bajo observación rigurosa. Usted debe asegurarse de acudir a todas sus citas de seguimiento con su médico. Durante estas visitas, sus médicos preguntarán si tiene síntomas, harán exámenes físicos y pueden requerir que se realicen análisis de sangre o estudios por imágenes, tal como tomografías computarizadas.

Al principio es posible que sus citas se programan cada 2 a 4 meses. Luego, entre más tiempo haya estado sin cáncer, menos citas necesitará. Después de 5 años puede que tenga solo una cita por año.

Afrontar el cáncer y lidiar con el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su equipo de atención contra el cáncer y pregunte qué puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que beneficien su salud y sentirse tan bien como sea posible.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/acerca/que-es-cancer-de-ovario.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html
4. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html

Palabras que debe saber

Biopsia: extraer una porción de tejido para ver si contiene células cancerosas.

Braquiterapia: tratamiento con radiación que se administra al colocar una fuente con material radiactivo justo dentro del tumor o cerca de éste.

Carcinoma: cáncer

Ganglio linfático: pequeñas agrupaciones de tejido del sistema inmunitario en forma de frijol que se encuentran por todo el cuerpo y que están conectados por vasos linfáticos; también se les llama glándulas linfáticas.

Metástasis: células cancerosas que se han propagado del lugar donde se originaron a otras partes del cuerpo.

Ooforectomía: cirugía para extirpar los ovarios. Vea **ovario**.

Ovario: estos dos órganos en la pelvis producen los óvulos de la mujer. También producen hormonas.

Quimioterapia: tratamiento con medicamentos que destruyen las células cancerosas. A menudo es referida como **quimio**.

Radioterapia: utiliza rayos de alta energía (como los rayos X) para destruir las células cancerosas.

¿Cómo puedo aprender más?

Tenemos mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en www.cancer.org. O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Actualización más reciente: abril 11, 2018

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345