



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Medidas de seguridad con el uso de la quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia (quimio) se consideran peligrosos para las personas que los manejan o entran en contacto con ellos. Para los pacientes, esto significa que los medicamentos son lo suficientemente potentes como para dañar o eliminar las células cancerosas. Pero esto también significa que los medicamentos pueden causar daño a otras personas expuestas a ellos. Por esta razón hay reglas de seguridad y recomendaciones para las personas que manejan medicamentos de quimioterapia.

Es importante saber que no todos los medicamentos para tratar el cáncer funcionan de la misma manera o tienen las mismas precauciones de seguridad. **La siguiente información describe algunos problemas relacionados con la seguridad en el manejo de la quimioterapia tradicional o estándar. También hay otros medicamentos que se utilizan para tratar el cáncer de diferentes maneras, incluyendo terapia dirigida, terapia hormonal, e inmunoterapia.**

Precauciones que tomará el equipo de atención médica contra el cáncer

Es posible que vea que las enfermeras y otros miembros de su equipo de atención oncológica usan ropa especial y equipo de protección. Los farmacéuticos y enfermeros que preparan medicamentos de quimioterapia utilizan un tipo especial de farmacia que debe cumplir con ciertas regulaciones. Además, las enfermeras y demás personal que administra su quimioterapia y le ayudan a recuperarse después de suministrarla, usan ropa protectora, como dos pares de guantes especiales y una bata, y a veces gafas o un protector facial. Si está recibiendo quimioterapia intravenosa, es posible que haya una almohadilla desechable debajo del tubo de infusión para proteger la superficie de la cama o la silla.

Precauciones especiales al recibir la quimioterapia oral

La quimioterapia oral (boca), generalmente se toma en el hogar. Estos medicamentos son tan potentes como otras formas de quimio, y muchos se consideran peligrosos. Por lo general, hay precauciones especiales para almacenar y manejar los medicamentos de quimioterapia oral. Puede que le indiquen que debe tener cuidado de no dejar que otras personas entren en contacto con los medicamentos o con sus fluidos corporales mientras toma los medicamentos y por un tiempo después de tomarlos. A veces es necesario usar guantes al tocar las pastillas o cápsulas. Algunas medicinas tienen que guardarse en el frasco o la caja en las que fueron empacadas. Además, algunas medicinas y los paquetes en que vienen necesitan ser desechados de cierta manera. Algunos medicamentos podrían tener que ser llevados de vuelta a la farmacia para ser desechados de forma segura. Si está tomando un medicamento de quimioterapia oral, hable con su equipo de atención médica sobre las precauciones especiales que se necesiten en el hogar. Para obtener más información, consulte [Quimioterapia oral o tópica](#)¹.

Cómo proteger a su familia y sus amigos

Hay ciertas precauciones de seguridad que podrían ser necesarias durante y después de recibir quimioterapia. A menos que el equipo de profesionales que atiende su salud le indique lo contrario, por lo general usted puede estar cerca de su familia y amigos durante las semanas y meses que reciba la quimioterapia. Durante los días de tratamiento, la familia y los amigos pueden acompañarle a menudo. Sin embargo, algunos centros de tratamiento solo permiten a los pacientes en el área de infusión y los visitantes deben permanecer en la sala de espera.

Usted es la única persona que debe estar expuesta a la quimioterapia que está recibiendo. Tenga en cuenta que su piel se puede irritar si tiene contacto con el medicamento. Cualquier quimio IV derramada, cualquier polvo o polvo de una píldora o cápsula, o cualquier líquido de quimio oral u otras clases puede ser peligroso para otras personas que puedan estar en contacto con estos medicamentos.

Hay muchas medidas que puede tomar durante y después de la quimioterapia para evitar que tanto usted como sus seres queridos sean afectados por los medicamentos mientras su organismo los elimina. Como se indicó anteriormente, consulte con su equipo de atención médica contra el cáncer para saber si debe seguir éstas u otras precauciones.

Qué hacer durante la quimioterapia (y 48 a 72 horas después):

Por lo general, toma alrededor de 48 a 72 horas para que su cuerpo procese y/o elimine la mayoría de los medicamentos de quimioterapia. Sin embargo, es importante saber que cada medicamento se excreta o elimina a través del cuerpo de manera un poco diferente. Consulte a su médico o enfermera acerca de cómo se elimina la quimioterapia que está recibiendo y qué secreciones corporales pueden ser afectadas por la quimioterapia. Algunos medicamentos tardan más en ser eliminados del cuerpo.

La mayor parte de los residuos de los medicamentos salen de su cuerpo mediante secreciones corporales, como la orina, las heces fecales, las lágrimas, el sudor y el vómito. Los residuos de los medicamentos también están en la sangre y pueden estar en otras secreciones corporales, como los fluidos de semen y de la vagina. Cuando estos medicamentos quimioterapéuticos o sus residuos salen del cuerpo, pueden causar daños o irritar la piel. Otras personas y mascotas podrían ser expuestas a los residuos de las medicinas durante unos días si entran en contacto con alguno de sus fluidos corporales.

Hay medidas que puede tomar para ayudar a proteger a su familia, visitantes y mascotas durante este tiempo:

- Si es posible, pida a los niños que usen un inodoro diferente al que usted utilice.
- Cuando use el inodoro, tire de la cadena dos veces. Baje la tapa antes de tirar de la cadena para evitar que salpique. De ser posible, puede que quiera usar un inodoro de forma exclusiva durante este tiempo. De no ser posible, use guantes para limpiar el inodoro tras cada uso.
- Tanto hombres como mujeres deben sentarse en el inodoro para usarlo. Esto reduce el salpicado.
- Mantenga la tapa del inodoro abajo cuando no lo esté usando para evitar que las mascotas beban el agua.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia tras haber usado el inodoro. Seque sus manos con toallas de papel y deséchelas en el cesto de basura.
- Si vomita en el inodoro, limpie todas las salpicaduras y tire de la cadena dos veces. Si vomita en una cubeta/cubo o algún recipiente, vacíe cuidadosamente el vómito en el inodoro sin que haya salpicaduras del contenido y tire de la cadena dos veces. Lave el recipiente en agua caliente con jabón y enjuáguelo, vacíe en el inodoro el agua que usó para lavar y enjuagar el recipiente, y luego tire de la cadena. Seque el recipiente con toallas de papel y deséchelas en el cesto de basura.
- Las personas al cuidado de la persona enferma deben usar guantes desechables dobles (dos pares) al tener contacto con cualquiera de sus secreciones corporales (estos se pueden comprar en la mayoría de las farmacias). Siempre deberán

- lavarse las manos con jabón y agua tibia, incluso si han usado guantes.
- Si una persona que le atiende ha estado en contacto con cualquier líquido corporal, debe lavar muy bien el área con jabón y agua caliente. Aunque no es probable que esto cause algún daño, trate de evitar el contacto con cualquier fluido corporal. En su próxima visita, notifique a su médico que esto ocurrió. Estar expuestos frecuentemente puede causar problemas y se debe ser más cuidadoso para evitar esto.
 - Cualquier ropa o sábanas que contengan líquidos corporales deben ser lavados en la máquina lavadora, y no a mano. Lávelas en agua caliente con detergente común para lavar ropa. No las lave junto con otra ropa. Si no las puede lavar inmediatamente, manténgalas en una bolsa de plástico cerrada.
 - Si se usa ropa interior, pañales desechables para adultos o almohadillas sanitarias, colóquelas en doble bolsa de plástico, cierre la bolsa y tírela al cesto de la basura.

Prevención de infección

La mayoría de los medicamentos de quimioterapia reducen la capacidad de combatir una infección, pero hay medidas que usted puede tomar para evitar las infecciones. Para más información, consulte [Infecciones²](#).

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/quimioterapia/quimioterapia-oral.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/infecciones.html
3. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Kirby JS, Miller CJ. Intralesional chemotherapy for nonmelanoma skin cancer: A practical review. *J Am Acad Dermatol*. 2010;63(4):689-702.

Centers for Disease Control and Prevention. National Institute for Occupational Safety and Health. Preventing Occupational Exposures to Antineoplastic and Other Hazardous Drugs in Health Care Settings. September 2004. Accessed at www.cdc.gov/niosh/docs/2004-165/pdfs/2004-165.pdf on December 4, 2015.

Cleveland Clinic Foundation. Chemotherapy Precautions During and After Treatment. 2010. Accessed at www.cchs.net/health/health-info/docs/4300/4350.asp?index=13586&pflag=1. Content no longer available.

Walton AML, Mason S, Busshart M, et al. Safe Handling: Implementing Hazardous Drug Precautions. *CJON*. 2012;16(3): 251-254.

Yuki M, Sekine S, Takase K, Ishida T, Sessink PJ. Exposure of family members to antineoplastic drugs via excreta of treated cancer patients. *J Oncol Pharm Pract*. 2013;19(3):208-217.

Última revisión médica completa: noviembre 22, 2019 Actualización más reciente:
noviembre 22, 2019

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)³.

cancer.org | 1.800.227.2345