

## Vacunas contra el VPH

- ¿Qué es el VPH?
- ¿Puede una vacuna ayudar a prevenir el VPH?
- ¿Quién debe vacunarse contra el VPH y cuándo?
- ¿Son seguras las vacunas contra el VPH?
- ¿Paga el seguro de salud por las vacunas contra el VPH?
- ¿Es necesario que las personas con cuello uterino que hayan sido vacunadas contra el VPH también se hagan las pruebas cervicales para la detección del cáncer?

### ¿Qué es el VPH?

VPH son las siglas para referirse al *virus de papiloma humano* (o HPV en inglés). Los VPH son un grupo de más de 150 virus relacionados. A cada variedad de VPH en el grupo se le asigna un número, y se le llama un *tipo de VPH* (por ejemplo, HPV-16).

Los VPH son llamados *virus del papiloma* debido a que algunos tipos de VPH causan verrugas o papilomas que son tumores no cancerosos. Sin embargo, se sabe que algunos tipos de VPH causan cáncer. El VPH causa la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino, así como muchos cánceres de vagina, vulva, ano, pene y orofaringe (cáncer de la garganta y la boca).

Los virus del papiloma son atraídos y solo pueden vivir en ciertas células del organismo llamadas *células epiteliales escamosas*. Estas células se encuentran en la superficie de la piel y en superficies húmedas (llamadas superficies mucosas), como:

- La vagina, el ano, el cuello uterino, la vulva (el área exterior de la vagina)
- El interior del prepucio y de la uretra del pene
- El interior de la nariz, la boca y la garganta

- La tráquea (la vía principal de respiración) y los bronquios (vías más pequeñas de respiración que se ramifican en la tráquea)
- El interior de los párpados

Alrededor del 75% de los tipos de VPH causan verrugas de la piel (a menudo en los brazos, el pecho, las manos y los pies). Estas verrugas son comunes.

El otro 25% de los tipos se consideran VPH de las mucosas. Estos tipos pueden infectar a las capas superficiales húmedas que cubren los órganos y las cavidades del cuerpo que están expuestas al exterior, como las que aparecen en la lista anterior. Los tipos de VPH mucosos también son llamados VPH tipo *genital* (o *anogenital*), ya que a menudo afectan el área anal y genital.

## ¿Puede una vacuna ayudar a prevenir el VPH?

Sí. Hay vacunas disponibles que ayudan a prevenir la infección por ciertos tipos de VPH y algunas de las formas de cáncer que están relacionadas con estos tipos del virus. Hasta el 2020, Gardasil 9 es la única vacuna disponible en los Estados Unidos. Existen otras vacunas que son usadas en otras partes del mundo.

Todas estas vacunas ayudan a prevenir la infección por el VPH-16 y el VPH-18. Estos dos tipos son causantes de la mayoría de los casos de precáncer y cáncer de cuello uterino, así como muchos casos de cáncer de ano, pene, vulva, vagina y garganta.

La vacuna Gardasil también ayuda a prevenir los dos tipos de VPH (VPH-6 y VPH-11) que causan la mayoría de las verrugas genitales.

Gardasil 9 ayuda a prevenir la infección de los mismos 4 tipos del VPH que Gardasil más otros 5 tipos de los virus considerados de alto riesgo: 31, 33, 45, 52 y 58. En conjunto, estos tipos causan alrededor del 90% de los cánceres de cuello uterino.

## ¿Quién debe vacunarse contra el VPH y cuándo?

La vacuna contra el VPH produce la mejor respuesta inmunitaria en los preadolescentes. Para aumentar su eficacia, la vacuna contra el VPH se debe administrar entre los 9 y los 12 años. Las vacunas se administran en una serie de inyecciones.

## Recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para el uso de la vacuna contra el VPH

- Niñas y niños deberán recibir dos dosis de la vacuna contra el VPH entre los 9 y los 12 años.
- Los adolescentes y adultos jóvenes entre los 13 y 26 años que no se han vacunado, o que no recibieron todas las dosis, deberán acudir a vacunarse lo antes posible. La vacunación de los adultos jóvenes no prevendrá tantos casos de cáncer como lo hará la vacunación en niños y preadolescentes.
- La Sociedad Americana Contra El Cáncer no recomienda la vacunación para las personas mayores de 26 años.

### ¿Por qué se recomienda vacunar a los preadolescentes contra el VPH?

Las vacunas son más eficaces a esta edad. La investigación muestra que los más jóvenes tienen una mejor respuesta inmunitaria a la vacuna que aquellos que están en los últimos años de la adolescencia y durante los primeros años después de haber cumplido 20 años de edad. Además, las vacunas prevendrán los tipos de VPH a los que proporcionan protección sólo si se administran antes de la exposición al virus.

En esta edad también se administran otras vacunas, y es cuando los niños probablemente acudan al médico para las revisiones médicas de rutina.

### ¿Y qué de las personas mayores de 26 años?

La vacuna contra el VPH es más eficaz al inicio de la adolescencia, pero su eficacia empieza a disminuir a partir de los 18 años. Por esta razón, es la vacuna no es propensa a brindar beneficio alguno para prevenir el cáncer a medida que la personas se vuelve mayor.

### ¿Quién no debe recibir la vacuna contra el VPH o quién debe esperar?

Por ahora, **las mujeres embarazadas** no deben recibir ninguna vacuna contra el VPH, a pesar de que parecen ser seguras para la madre y el feto. Si una mujer embarazada recibe una vacuna contra el VPH, esto no es razón para considerar la terminación del embarazo. Las mujeres que comenzaron una serie de vacunas antes de saber que estaban embarazadas deben completar la serie después del parto.

Asegúrese de que el médico sepa acerca de cualquier **alergia grave**. Las personas que presenten lo siguiente no deben recibir la vacuna contra el VPH:

- Cualquier persona con una alergia grave a la levadura no debe recibir la vacuna

Gardasil o Gardasil 9

- Cualquier persona que haya presentado una reacción alérgica potencialmente mortal a cualquier ingrediente que contengan las vacunas
- Cualquier persona que haya tenido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna contra el VPH

### **¿Es necesaria la prueba del VPH antes de recibir la vacuna?**

No. De hecho, la prueba no se recomienda porque no puede indicar si la vacuna contra el VPH será eficaz o no. Un resultado positivo de una prueba de VPH no siempre indica qué tipos de VPH usted tiene. Incluso si usted está infectado con un tipo de VPH, la vacuna podría aún prevenir otros tipos de infecciones por VPH. Un resultado negativo de la prueba no puede indicar si usted ha tenido VPH en el pasado.

### **¿Por cuánto tiempo la vacuna previenen la infección por VPH?**

Nunca se suele saber el tiempo que una vacuna protegerá a las personas cuando ésta se pone en práctica por primera vez. La investigación actual muestra que la vacuna es eficaz, y que no hay señales de que la protección disminuya con el transcurso del tiempo. Las investigaciones continuarán analizando el tiempo que dura la protección contra el VPH, y si serán necesarias inyecciones de refuerzo.

### **¿Son seguras las vacunas contra el VPH?**

Todas las vacunas contra el VPH fueron probadas en miles de personas alrededor del mundo antes de ser aprobadas. Además, las vacunas siguen siendo monitoreadas constantemente por seguridad. Hasta el momento, en todos los estudios que se han realizado, no se ha reportado que haya habido alguna muerte vinculada con cualquiera de las vacunas contra el VPH. Los efectos secundarios comunes y leves incluyen dolor de cabeza, fiebre, náuseas y mareos. Algunas veces puede que haya dolor y enrojecimiento en el lugar donde se aplica la inyección.

Como suele ser el caso con cualquier medicamento o inyección, puede que haya reacciones alérgicas posteriores. Cualquier persona que sea alérgica en gran medida (alergias graves que ponen la vida en riesgo) a cualquiera de las sustancias contenidas en la vacuna contra el VPH deberá evitar la vacuna (incluyendo alergias graves a la levadura). Puede que algunas personas se desmayen al recibir cualquier vacuna, incluyendo las vacunas contra el VPH. Este desfallecimiento tras recibir la inyección es más común en adolescentes que entre niños o adultos. Con el fin de evitar que la gente

sufra alguna lesión debido al desmayo, se recomienda un periodo de reposo de 15 minutos tras recibir cualquier vacuna para personas de cualquier edad.

### **Vigilancia de posibles efectos secundarios**

Como en todas las vacunas, incluso las vacunas que han sido aprobadas hace muchos años, se mantiene una vigilancia para identificar efectos secundarios que podrían ocasionar las vacunas contra el HPV. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) evalúan todos los efectos secundarios graves que se hayan informado al Sistema de Vigilancia de Eventos Adversos a Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) para identificar posibles problemas de seguridad de las vacunas que puedan requerir de más estudios.

### **¿Paga el seguro de salud por las vacunas contra el VPH?**

Los planes médicos probablemente cubrirán el costo de la vacuna contra el VPH si se administra según las guías nacionales, pero asegúrese de esto al confirmarlo con su plan de seguro médico.

Las vacunas están incluidas dentro del programa federal de vacunación infantil (VFC, por sus siglas en inglés). Este programa cubre los costos de la vacuna para niños y adolescentes que no tengan seguro médico y para algunos cuyo seguro médico sea insuficiente. El programa VFC ofrece vacunas gratis a los niños y a los adolescentes menores de 19 años que sean elegibles para Medicaid, así como a niños indígenas de los EE.UU. y de Alaska, y niños que no tengan seguro médico.

Además, el programa VFC permite que los niños y adolescentes reciban las vacunas a través de los centros de salud certificados por el gobierno federal o los centros de salud rurales. Para más información sobre este programa o para encontrar el contacto en su área, visite [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts-state.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts-state.html)<sup>1</sup> o llame al 1-800-232-4636.

### **¿Es necesario que las personas con cuello uterino que hayan sido vacunadas contra el VPH también se hagan las pruebas cervicales para la detección del cáncer?**

Sí. Las personas que hayan recibido la vacuna contra el VPH necesitarán seguir haciéndose las pruebas periódicas para el [cáncer de cuello uterino](#)<sup>2</sup> debido a que la vacuna puede que no prevenga todos los tipos de VPH que pueden causar este cáncer.

Refiérase a nuestro contenido sobre [guía detallada del cáncer de cuello uterino](#)<sup>3</sup> para más información.

## Hyperlinks

1. [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts-state.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts-state.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html)

## Referencias

Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for Vaccinating Pregnant Women. October 10, 2014. Accessed at [www.cdc.gov/vaccines/pubs/preg-guide.html#bfeeding](http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/preg-guide.html#bfeeding) on July 12, 2016.

Centers for Disease Control and Prevention. HPV Vaccine Information for Clinicians. Accessed at [www.cdc.gov/hpv/hcp/need-to-know.pdf](http://www.cdc.gov/hpv/hcp/need-to-know.pdf) on July 12, 2016.

Centers for Disease Control and Prevention. Vaccine Safety. Human Papillomavirus (HPV) Vaccine. October 27, 2015. Accessed at [www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/hpv-vaccine.html](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/hpv-vaccine.html) on July 11, 2016.

Merck & Co., Inc. Merck Helps. Accessed at [www.merckhelps.com/GARDASIL](http://www.merckhelps.com/GARDASIL) on July 12, 2016.

National Cancer Institute. HPV and Cancer. February 19, 2015. Accessed at [www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet](http://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet) on July 11, 2016.

New Zealand Ministry of Health. Myths and facts about HPV and the vaccine. Accessed at [www.hpvvaccine.org.au/parents/myths-and-facts-about-hpv-and-the-vaccine.aspx](http://www.hpvvaccine.org.au/parents/myths-and-facts-about-hpv-and-the-vaccine.aspx) on July 11, 2016.

Robinson CL. Advisory Committee on Immunization Practices Recommended Immunization Schedules for Persons Aged 0 Through 18 Years — United States, 2016. *MMWR*. 2016;65(4):86-87.

Saslow D, Andrews KS, Manassaram-Baptiste D, et al. Human papillomavirus vaccination guideline update: American Cancer Society guideline endorsement. *CA*

*Cancer J Clin.* 2016.

Actualización más reciente: julio 30, 2020

### **Escrito por**

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**