

---

## Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos

Los cigarrillos electrónicos son relativamente nuevos y se requiere de más investigación durante un tiempo más prolongado para determinar los posibles efectos a largo plazo. La investigación de estos dispositivos se complica debido a que se están vendiendo muchos dispositivos diferentes que permiten el uso de muchos químicos distintos.

Los puntos más importantes que debemos señalar son: los efectos a largo plazo de los cigarrillos electrónicos son todavía desconocidos, y todos los productos del tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, pueden conllevar riesgos para la salud del usuario. Por ejemplo, los cigarrillos electrónicos pueden irritar los pulmones y tener efectos nocivos para el corazón.

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es adictiva y puede conducir al uso de productos de tabaco entre algunas personas que, de otra manera, no usarían tabaco. Hay evidencia que indica que la nicotina causa daño al desarrollo cerebral de los adolescentes.

Si bien los posibles efectos a largo plazo para la salud de los cigarrillos electrónicos aún no están claros, en el 2019 hubo informes de **enfermedad pulmonar grave** en algunas personas que usan cigarrillos electrónicos u otros dispositivos de vapeo. Los síntomas incluían:

- Tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho
- Náusea, vómito, o diarrea
- Cansancio, fiebre o pérdida de peso

Algunos casos fueron lo suficientemente graves como para requerir de hospitalización y

algunas personas fallecieron debido a su enfermedad. No obstante, todavía no está claro si todos estos casos tenían la misma causa. Hay disponible una gran gama de productos de vapeo en el mercado, e incluso una cantidad mayor de sustancias químicas que se emplean en el líquido que se pueden usar en estos dispositivos, incluyendo aquellas que los mismos usuarios agregan por cuenta propia. Muchas (pero no todas) de las enfermedades han ocurrido en personas que informaron el uso de dispositivos modificados que contenían THC, el químico en la marihuana que altera la mente, así como acetato de vitamina E. Para obtener más información sobre este tema, vea este [aviso de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. \(CDC por sus siglas en inglés\)](#)<sup>1</sup>.

Para obtener más información sobre los cigarrillos electrónicos, consulte [¿Qué sabemos sobre los cigarrillos electrónicos?](#)<sup>2</sup>

## Hyperlinks

1. [www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)
2. [www.cancer.org/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/cigarrillos-electronicos-y-vapeo/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html](https://www.cancer.org/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/cigarrillos-electronicos-y-vapeo/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html)

## Referencias

American Cancer Society. *Cancer Prevention & Early Detection Facts & Figures 2019-2020*. Atlanta, Ga: American Cancer Society; 2020.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Outbreak of Lung Illness Associated with E-cigarette Use, Vaping. February 25, 2020. Accessed at [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html) on October 16, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC), National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, and Office on Smoking and Health. *How Tobacco Smoke Causes Disease: The Biology and Behavioral Basis for Smoking-Attributable Disease: A Report of the Surgeon General*. 2010. Publications and Reports of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US). Accessed at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK53017/> on October 16, 2020.

Drope J, Cahn Z, Kennedy R, et al. Key issues surrounding the health impacts of electronic nicotine delivery systems (ENDS) and other sources of nicotine. *CA*

*Cancer J Clin.* 2017;87(6):449-471. Accessed at <https://doi.org/10.3322/caac.21413> on October 16, 2020.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. *Public Health Consequences of E-Cigarettes*. Eaton DL, Kwan LY, Stratton K, eds. 2018. Washington, DC: National Academies Press. Accessed at <https://doi.org/10.17226/24952> on October 16, 2020.

US Department of Health and Human Services. *E-cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General*. Atlanta (GA): US Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center of Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2016.

Actualización más reciente: octubre 28, 2020

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**